

Psychosozialer Wegweiser 2019



Verzeichnis der Hilfsangebote
für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen

Herausgegeben vom Fachdienst Sozialpsychiatrie



Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

nahezu jeder zweite Mensch erkrankt im Laufe seines Lebens an einer Sucht oder an einer anderen psychischen Erkrankung. Manche erkranken dabei so schwer, dass sie längerfristige und komplexe Hilfen benötigen. Diese Erkrankungen bedeuten sowohl für die Betroffenen selbst als auch für die Angehörigen und den Freundeskreis eine erhebliche Belastung. Hilfe von außen ist notwendig. Die Angebotspalette scheint dabei unüberschaubar zu sein.

Der vorliegende aktualisierte Wegweiser kann eine schnelle Orientierung bieten. Er zeigt eine Übersicht über Hilfsangebote auf, lichtet das Dickicht und erleichtert die Kontaktmöglichkeiten. Die Broschüre wendet sich aber nicht nur an Betroffene. Auch Fachleute und andere Helferinnen und Helfer nutzen diesen Wegweiser gerne. Er informiert über Angebote zur Beratung, Betreuung, Behandlung und Krisenintervention, zu betreutem Wohnen, Arbeits- und Beschäftigungsangebote, Tagesstruktur, sozialer Teilhabe, Selbsthilfe und Prävention. In der Internetversion des Wegweisers besteht die Möglichkeit, direkt weiterführenden LINKs der Hilfsangebote zu folgen.

Ich danke allen Mitwirkenden an diesem Wegweiser. Die Arbeit hat sich gelohnt, wenn er möglichst vielen Menschen hilft, in ihrer besonderen Situation das richtige Angebot zu finden.

Dr. Sylvia Hakimpour-Zern

Leiterin Fachdienst Sozialpsychiatrie Kreis Segeberg

im Januar 2019

IMPRESSUM

Dieser „Psychosoziale Wegweiser“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Sollten sich Fehler eingeschlichen haben, Informationen veraltet sein oder Einrichtungen nicht genannt sind, bitten wir um Kontaktaufnahme mit dem Fachdienst Sozialpsychiatrie unter der Email sozialpsychiatrie@segeberg.de.

Kreis Segeberg
Fachdienst Sozialpsychiatrie
Hamburger Straße 30
23795 Bad Segeberg
☎ 04551 951 493
📠 04551 951 301
✉ sozialpsychiatrie@segeberg.de

INHALTSVERZEICHNIS

ALLGEMEINER TEIL	8
BERATUNG	8
KRISENDIENSTE	14
KRANKENHÄUSER	16
PRAXIS OHNE GRENZEN	19
SELBSTHILFEGRUPPEN UND ANGEHÖRIGENGRUPPEN	19
ARBEIT UND BERUF	20
HILFEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN	22
NIEDERGELASSENE FACHÄRZTINNEN UND FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE FÜR ERWACHSENE	22
AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE FÜR ERWACHSENE	23
HÄUSLICHE PSYCHIATRISCHE KRANKENPFLEGE	24
SOZIOThERAPIE	24
ERGOTHERAPIE	24
INSTITUTSAMBULANZEN	26
TAGESKLINIKEN	27
BEGEGNUNGSSTÄTTEN UND TREFFPUNKTE IM ORT (TRIOs)	28
TAGESSTÄTTEN	29
HILFEN IM BEREICH WOHNEN	29
AUFSUCHENDE NIEDRIGSCHWELIGE SOZIALPSYCHIATRISCHE BETREUUNG	29
AMBULANTE BETREUUNG IM EIGENEN WOHNBEREICH	30
THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN UND HAUSGEMEINSCHAFTEN	32
ÜBERGANGSEINRICHTUNGEN UND WOHNHEIME	33
PSYCHIATRISCHE PFLEGEHEIME	35
ANDERE WOHNANGEBOTE	36
HILFEN ZUR ARBEIT	37
BERATUNG	37
WERKSTÄTTEN	38
PSYCHOSESEMINARE	39
WEITERE ADRESSEN UND INTERNETADRESSEN	39

HILFEN FÜR SUCHTKRANKE MENSCHEN **41**

SUCHTBERATUNG	41
SUCHTFACHKLINIKEN	42
TREFFPUNKTE	43
HILFEN IM BEREICH WOHNEN	43
AMBULANTE BETREUUNG AM ÜBERGANG	43
AMBULANTE BETREUUNG IM EIGENEN WOHNBEREICH	44
THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN	44
ÜBERGANGSEINRICHTUNGEN/ WOHNHEIME	46
PSYCHIATRISCHE PFLEGEHEIME	46
SELBSTHILFE UND NACHSORGEGRUPPEN	47
HILFEN FÜR KINDER SUCHTKRANKER ELTERN	47
HILFE ZUR ARBEIT	48

HILFEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN, GERONTOPSYCHIATRISCHE HILFEN **49**

BERATUNG	49
GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDEN	51
GERONTOPSYCHIATRISCHE- UND PSYCHOSOMATISCHE FACHKLINIKEN	52
AMBULANTE PFLEGEDIENSTE UND SOZIALSTATIONEN	53
ALTEN- UND PFLEGEHEIME	53
GERONTOPSYCHIATRISCHE HEIME MIT UND OHNE GESCHLOSSENE PLÄTZE NACH BGB	54
HEIME MIT KURZZEITPFLEGEPLÄTZEN	55
TAGESPFLEGE-EINRICHTUNGEN	55
BETREUUNGSGRUPPEN UND BEGEGNUNGSTÄTTEN FÜR DEMENZKRANKE	56
GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESSTÄTTEN	56
GESPRÄCHSGRUPPEN FÜR BETROFFENE UND FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN	56
REHABILITATION FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE	56
WEITERE ANGEBOTE UND ADRESSEN	57

HILFEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE 58

BERATUNG	58
ERZIEHUNGS- UND LEBENSBERATUNGSSTELLEN	58
KRISEN	60
NIEDERGELASSENE FACHÄRZTINNEN UND FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND	
JUGENDPSYCHIATRIE	60
PSYCHOTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE	61
FACHKLINIKEN	61
TAGESKLINIKEN	63
INSTITUTSAMBULANZEN	64
ERGOTHERAPIE	65
WOHNANGEBOTE	65
PRÄVENTION	66
WEITERE ADRESSEN UND INTERNETADRESSEN	67

HILFEN FÜR MENSCHEN MIT EINER GEISTIGEN BEHINDERUNG UND PSYCHISCHEN ERKRANKUNG (DOPPELDIAGNOSE) 68

BERATUNG UND OFFENE HILFEN	68
FACHKLINIK	68
BEGEGNUNGSSTÄTTEN TREFFPUNKTE FREIZEITCLUBS	69
HILFEN IM BEREICH WOHNEN	70
AMBULANTE BETREUUNG IM EIGENEN WOHNRAUM	70
WOHNGRUPPEN UND HAUSGEMEINSCHAFTEN	71
WOHNHEIME UND WOHNSTÄTTEN	72
LEBENS- UND ARBEITSGEMEINSCHAFTEN	73
ANDERE WOHNANGEBOTE	74
ARBEITS- UND BESCHÄFTIGUNGSANGEBOTE	75

SOZIALBERATUNG UND GESUNDHEITSBERATUNG	76
HILFEN BEI HIV UND AIDS	78
BERATUNG	78
AMBULANZEN	79
HILFE BEI MULTIPLE SKLEROSE	79
KREBSBERATUNG	80
TRAUER UND STERBEBEGLEITUNG	80
HILFEN FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONS HinterGRUND UND FLUCHTERFAHRUNG	81
HILFEN FÜR FRAUEN - HILFEN BEI HÄUSLICHER GEWALT UND STALKING	84
FRAUENBERATUNG UND NOTRUF	84
WEITERE HILFEN	85
OPFERHILFE	86
FRAUENHÄUSER	88
WOHNEN, TIERSCHUTZ	89
TAFELN, KLEIDERKAMMERN, SOZIALKAUFHÄUSER	90

Allgemeiner Teil

Beratung

**Kreis Segeberg, Fachdienst Sozialpsychiatrie
-Sozialpsychiatrischer Dienst-
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

☎ **04551 951 493**

☎ 04551 951 301

✉ sozialpsychiatrie@segeberg.de

🌐 [sozialpsychiatrischer dienst](#)

Telefonische Erreichbarkeit: Mo. – Fr. 08:30 - 12:00 Uhr
Di und Do 14:00 - 16:00 Uhr

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Hilfe bei seelischen Problemen an. Dieser Fachdienst ist sowohl ein Krisendienst als auch eine Beratungsstelle für Menschen

- in akuten Krisensituationen
- mit Suizidgedanken
- mit seelischen Problemen
- mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen
- mit Suchtproblemen
- mit altersbedingten seelischen Störungen (z.B. Demenz, Altersdepression)

Es können sich sowohl Betroffene selbst, aber auch deren Angehörige, Freunde, Kollegen oder Nachbarn an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden. Beratungsgespräche können telefonisch oder persönlich erfolgen. Bei Bedarf werden auch Hausbesuche gemacht. Betroffene und Angehörige werden über Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bzw. andere individuelle Hilfen informiert und weitervermittelt. Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet in akuten Krisensituationen möglichst schnelle Unterstützung an. Ferner kann eine ärztliche Beratung erfolgen, eine ärztliche Behandlung ist nicht möglich.

**Kreis Segeberg
-Betreuungsbehörde-
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

☎ **04551 951 0**

☎ 04551 951 99 842

✉ betreuungsbehoerde@segeberg.de

🌐 [betreuungsbehoerde](#)

Für eine **volljährige Person**, die aufgrund von Behinderung oder Krankheit nicht in der Lage ist, ihre Angelegenheiten zu besorgen, kann über das Amtsgericht eine Betreuung eingerichtet werden. Bei einer gesetzlichen Betreuung handelt es sich um eine **rechtliche** Vertretung in verschiedenen Bereichen, beispielsweise **Vermögenssorge, Gesundheitsfürsorge, Wohnungsangelegenheiten** oder **Aufenthaltsbestimmung**.

- Beratung und Unterstützung von Betreuern
- Einführung und Fortbildung von Betreuern
- Suche nach Betreuern und Benennung gegenüber dem Vormundschaftsgericht
- Sachverhaltsaufklärung für das Vormundschaftsgericht
- Information über Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten
- Übernahme von Betreuungen durch die Betreuungsbehörde selbst

Amtsgerichte

Amtsgericht Bad Segeberg
Am Kalkberg 18, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 900 0**
 ☎ 04551 900 190

Amtsgericht Neumünster
Boostedter Str. 26, 24534 Neumünster

☎ **04321 940 0**
 ☎ 04321 940 278

Amtsgericht Norderstedt
Rathausallee 80, 22846 Norderstedt

☎ **040 52 60 6 0**
 ☎ 040 52 60 6 222

Betreuungsvereine

Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V.
Schlüßkamp 32a, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 81 62 350**
 🌐 btv-segeberg.de

Der Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V. unterstützt, berät und bildet ehrenamtliche Betreuer*innen fort. Es werden regelmäßige Treffen in Bad Segeberg, Bad Bramstedt und Norderstedt angeboten. Daneben gibt es individuelle Beratungsangebote in Form von Sprechstunden oder Hausbesuche für ehrenamtliche Betreuer*innen und auch für Betreute.

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
-Betreuungsverein-
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

☎ **04328 18 292**
 ☎ 04328 18 150
 🌐 [betreuungsverein](http://betreuungsverein.de)

Kreis Segeberg, Fachdienst Eingliederungshilfe
-Hilfeplanung-
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 951 0**
 ☎ 04551 951 99828
 🌐 [eingliederungshilfe](http://eingliederungshilfe.de)

Dieser Fachdienst bietet Hilfeplanung und Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

Am 30.12.2016 ist das **Bundesteilhabegesetz** in Kraft getreten. Im **Teil 2 des SGB IX** werden zukünftig die besonderen Leistungen zur selbstbestimmten Lebensführung für Menschen mit Behinderungen (Eingliederungshilferecht) dargestellt. Die schrittweise Änderung des SGB XII durch das BTHG **erfolgt bis zum Jahr 2020.**

Kreis Segeberg, Fachdienst Soziale Sicherung
- Hilfe zur Pflege -
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 951 0**
 🌐 [hilfe zur pflege](http://hilfe-zur-pflege.de)

Behindertenbeauftragte des Kreises Segeberg
c/o Kreisverwaltung Segeberg
Hamburger Straße 30, 23795 Bad Segeberg
 Ansprechpartnerin: Frau Althenöner

☎ **04551 951 321**
 ✉ jutta.altenhoener@segeberg.de
 🌐 [behindertenbeauftragte](http://behindertenbeauftragte.de)

Kreis Segeberg
☎ 04551 951 0
- Erwachsenen-Sozialdienst -
Fachdienst Betreuungsbehörde und Erwachsenensozialdienst
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg

Diesen Dienst wird es ab Januar 2019 geben. Er ist zunächst nur für den Ostkreis zuständig (Städte Bad Segeberg, Wahlstedt; Ämter Bornhöved, Boostedt-Rickling, Trave-Land, Leezen und Itzstedt). Für den Restkreis und die Stadt Norderstedt bleiben die Allgemeinen Sozialen Dienste an den Jugendämtern erste Ansprechpartner für Erwachsene mit sozialen Problemen.

Kreis Segeberg
☎ 04551 951 600
-Jugendamt/ Allgemeiner Sozialer Dienst- (ASD)
☎ 04551 951 583
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg
🌐 [kreisjugendamt](http://kreisjugendamt.de)

Dieser Allgemeine Soziale Dienst mit den Außenstellen versorgt den gesamten Kreis Segeberg. Die **Stadt Norderstedt** hat eine eigene Versorgung.

Das Jugendamt berät:

- bei Schwierigkeiten und Überforderungen in der Familie
- bei Trennungen und Scheidungen
- bei Erziehungsfragen und Schulproblemen
- bei Fragen zur Besuchsregelung
- bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- bei sozialen Fragen für alle Altersgruppen
- Familiengerichtshilfe
- Vormundschaftsgerichtshilfe
- Jugendgerichtshilfe
- **kinder- und jugendärztliche** und **kinder- und jugendpsychiatrische** Beratung der Sorgeberechtigten in Zusammenarbeit mit dem Jugend- oder Sozialamt

Außendienststellen
Kaltenkirchen

Flotkamp 13C, 24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 91 23 0
☎ 04191 91 23 33
Henstedt – Ulzburg

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

☎ 04193 75 28 20
☎ 04193 75 28 220
Bad Bramstedt

Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt

☎ 04192 81 68 30
☎ 04192 81 68 3 20
Wahlstedt

Adlerstr. 13, 23812 Wahlstedt

☎ 04554 60 65 95
☎ 04554 60 95 51
Bornhöved

Lindenstr. 5, 24619 Bornhöved

☎ 04323 80 500 15
☎ 04323 80 500 18
Stadt Norderstedt
-Jugendamt/ Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)-
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt
☎ 040 535 95 401
☎ 040 535 95 641
🌐 [jugendamt.norderstedt](http://jugendamt.norderstedt.de)

Kreis Segeberg
-Schulpsychologische Beratungsstelle-
Jugendakademie
Marienstraße 31, 23795 **Bad Segeberg**
(Postanschrift: Hamburger Straße 30)

☎ **04551 895 50 80**
☎ 04551 895 50 82
🌐 [schulpsychologischer dienst](#)

Beratung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte bei schulischen Problemen, Mobbing

Beratungszentren

Begegnungs- und Beratungszentrum Segeberg
Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 955 102**
☎ 04551 955 309
🌐 [begegnung & beratung segeberg](#)

- Ambulante Hilfen im Kreis Segeberg
- Anziehungspunkt – Baby- und Kinderbekleidungsshop
- Behördenlotsen
- Pflegestützpunkt - Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen
- Erziehungs- und Lebensberatung Bad Segeberg
- Fachberatung für Kindertagesstätten
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
- Flexible Sozialpädagogische Hilfen
- Gesundheitsforum Segeberg e.V.
- Hospizverein Segeberg e.V.
- Müttergenesung / Kurberatungs- und Vermittlungsstelle
- Migrationssozialberatung Bad Segeberg
- mittenmang
- Palliative Care
- Pflege zu Hause
- Schuldnerberatungsstelle
- Schutzengel + wellcome
- TriO

Familienbüro – Beratungszentrum
Lindenstraße 5, Bornhöved

☎ **04323 80 54 47 11**
🌐 [familienbüro bornhöved](#)

- Erziehungs- und Lebensberatung, Diakonisches Werk
- flexible sozialpädagogische Hilfen, Diakonisches Werk
- Pro Familia
- Fachberatung gegen sexuelle Gewalt, Kinderschutzbund
- Therapiehilfe e.V.-Suchtberatung
- ehrenamtlicher Behördenlotse
- Erziehungs- und Lebensberatung der Diakonie
- Rentenberatung, Gemeinde Bornhöved
- Kleiderkammer, DRK

Familienbüro – Beratungszentrum Bad Bramstedt ☎ 04192 81 68 30

Bleek 15, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ 04192 81 68 320

🌐 [familienbuero bad bramstedt](http://familienbuero.badbramstedt.de)

- Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen/ Pflegeberatungsstelle
- Erziehungs- und Familienberatung des Vereins Therapiehilfe
- Fachberatung gegen sexuelle Gewalt, Kinderschutzbund
- Familienbüro-Service des Vereins Therapiehilfe (Elterngeld, Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Unterhaltsvorschuss)
- Flexible sozialpädagogische Hilfen des Diakonisches Werks
- Allgemeiner Sozialer Dienst, Jugendamt des Kreises Segeberg
- Migrationssozialberatung des Diakonischen Werks
- pro familia (Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung, Mutter-Kind-Stiftung)
- Schuldnerberatung des Diakonischen Werks
- Beratungsstelle „Schutzengel – Frühe Hilfen für Familien“ des Diakonischen Werks
- Suchtberatung des Vereins Therapiehilfe
- Jobcenter Kreis Segeberg

Beratungszentrum Kaltenkirchen

☎ 04191 90 90 444

Haus der Sozialen Beratung

Zentraler Empfang und Information

Flotkamp 13 c, 24568 **Kaltenkirchen**

- ATS Beratungszentrum Sucht und Drogenhilfe
- Erziehungs- und Familienberatung und Familienhilfe vor Ort
- Frauentreffpunkt-Beratung, Information, Begegnung
- Schuldner- und Insolvenzberatung der Verbraucherzentrale SH e.V.
- Wohnungsnotlagenberatung
- Ämterlotsen- Hilfe bei Behördengängen
- Asbestose Beratung
- Beratungsstelle „Haus & Grund“
- Energieberatung
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt und Ambulante Hilfen
- Hilfeplanung in der Eingliederungshilfe des Kreises Segeberg
- Mietrechtsberatung
- Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg
- Rentenberatung
- Schiedsmann
- Tagesförderstätte der Segeberger Wohn- und Werkstätten
- **Institutsambulanz der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**
- ATP – Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung
- Flexible Sozialpädagogische Hilfen
- Kreisjugendamt Segeberg, Dienststelle Kaltenkirchen

Psychosozialer Wegweiser Norderstedt online
 helpline-norderstedt.de

Kategorien

- Notruf
- Gesundheitshilfe
- Familie
- Senioren
- Migration
- Rechtliche Unterstützung
- Projektförderung

Lebenshilfe Schleswig-Holstein e.V.
EUTB Ergänzende **unabhängige** Teilhabeberatung
 Kurhausstraße 29, 23795 **Bad Segeberg**
 **04551 53 791 30**
 Lebenshilfe EUTB
Stadt Norderstedt
 norderstedt
Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein
 beratungsstellen diakonie

- Beratungsstelle für Wohnungslose Norderstedt **☎ 040 523 20 70**
- Evangelische Beratungsstelle für Familien – Sicher im Leben, Norderstedt **☎ 040 525 58 44**
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Norderstedt **☎ 040 52 57 08 40**
- Flüchtlings- und Migrationsarbeit Norderstedt **☎ 040 526 26 88**
- Frauenhaus Norderstedt **☎ 040 529 66 77**
- Frühförderung Norderstedt und Quickborn **☎ 040 82 31 57 51 00**
- Männersache Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche **☎ 040 35 77 78 1**
- Sozialpädagogische Betreuung in der Notunterkunft Norderstedt **☎ 040 51 33 01 80**
- Schuldner- und Insolvenzberatung Norderstedt **☎ 040 82 31 57 20**
- TAS Tagesaufenthaltsstätte Norderstedt **☎ 040 523 20 70**
- Wohnen und Arbeit, Norderstedt über TAS

Evangelische Erziehungs-, Lebens- und Eheberatungsstelle

Kirchenplatz 1 a, 22844 Norderstedt

 **040 525 58 44**
 diakonie.beratung
Pro Familia - Beratungsstelle Norderstedt

Kielortring 5122850 Norderstedt

 **040 522 85 78**
 profamilia Norderstedt
Psychologische Beratungsstelle Sozialwerk Norderstedt

Ochsenzoller Straße 85, 22848 Norderstedt

 **040 523 73 80**
 sozialwerk-norderstedt

TelefonSeelsorge

24 Stunden täglich
Anonym, vertraulich, gebührenfrei

☎ 0800 111 0 111
☎ 0800 111 0 222
🌐 [telefonseelsorge](http://telefonseelsorge.de)

Die Nummer gegen Kummer Kinder- und Jugendtelefon Elterntelefon

🌐 [nummergegenkummer](http://nummergegenkummer.de)
☎ 116 111
☎ 0800 111 0 550

Suchtgefährdeten-Nottelefon der Guttempler

☎ 01805 98 28 55
🌐 [guttempler-sh](http://guttempler-sh.de)

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

☎ 08000 116 016
🌐 [hilfetelefon frauen](http://hilfetelefon-frauen.de)

Medizinische Kinderschutzhotline

☎ 0800 19 210 00
🌐 [kinderschutzhotline](http://kinderschutzhotline.de)

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Pflege-Not-Telefon

☎ 01802 49 48 47
🌐 [pflege-not-telefon](http://pflege-not-telefon.de)

Mobbing-Sorgentelefon für Schleswig Holstein

☎ 0451 8 40 40

Jugendämter

Die **Jugendämter** bieten **Schutz und Hilfe** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in akuten seelischen Krisensituationen, bei Gewalt oder bei sexueller Gewalt in der Familie und können ggf. eine Inobhutnahme in die Wege leiten und die Eltern in Krisensituationen unterstützen.

Die **Stadt Norderstedt** hat eine eigene Versorgung.

Kreis Segeberg -Jugendamt - Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg

☎ 04551 951 600

Erreichbarkeit: Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr
Fr. 8:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der oben genannten Zeiten und in lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei ☎ 110** Hilfe geholt werden. In Kooperation mit dem **Bereitschaftsdienst des Jugendamtes Kreis Segeberg** werden dann gegebenenfalls weitere Maßnahmen getroffen.

Stadt Norderstedt
-Jugendamt -
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt

☎ **040 53 59 54 01**

Erreichbarkeit: Mo. - Mi. 8:30 – 15:30 Uhr
Do. 8:30 – 18:00 Uhr
Fr. 8:30 – 12:30 Uhr

Außerhalb der oben genannten Zeiten und in lebensbedrohlichen Situationen kann über die **Polizei ☎ 110** oder die **Retungsleitstelle Norderstedt ☎ 040 94 36 00** Hilfe geholt werden. Die Polizei wird dann bei Bedarf Kontakt mit dem **Bereitschaftsdienst des Jugendamtes der Stadt Norderstedt** aufnehmen.

Kinder- und Jugendschutzhaus in Neumünster ☎ **04321 56 00 56**

Erreichbarkeit: Mo. – Do. ab 16:00 Uhr
Fr. ab 12:00 Uhr, Wochenende und Feiertage

Arbeitsgemeinschaft Psychosoziale Notfallversorgung Kreis Segeberg
Krisenintervention und Notfallseelsorge

- nur auf Anforderung der Polizei, des Rettungsdienstes und der Feuerwehr im Kreis Segeberg.
- vermittelt durch die Leitstelle Holstein und die Leitstelle der Polizei ☎ **110**
- 24 Stunden erreichbar
- Psychosoziale Notfallversorgung für Betroffene und Angehörige z.B. bei Todesfällen, Suiziden, Unfällen, schweren Verletzungen, Katastrophen, Evakuierungen

Krankenhäuser

Landesverein für Innere Mission in
Schleswig-Holstein
Psychiatrisches Zentrum
Psychiatrisches Krankenhaus
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

☎ **04328 18 0**
☎ 04328 18 369
🌐 psychiatrischeszentrum

Das Psychiatrische Zentrum Rickling nimmt die psychiatrische und psychotherapeutische Regionalversorgung für den Kreis Segeberg wahr.

FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus
Neumünster GmbH
Friesenstraße 11, 24534 Neumünster

☎ **04321 405 0**
☎ **04321 405 16 09**
🌐 friedrich-ebert-kh

HSK Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Straße 65, 23863 Bargfeld-Stegen

☎ **04535 505 0**
☎ **04535 505 354**
🌐 heinrich-sengelmann-kh

AKO Asklepios Klinikum Nord – Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 560, 22419 Hamburg
 Psychiatrische Zentrale Notaufnahme

☎ **040 18 18 87 0**

☎ **040 18 18 87 21 43**

🌐 [asklepios-ochsenzoll](http://asklepios-ochsenzoll.de)

Asklepios Klinikum Nord – Heidberg
Tangstedter Landstr. 400, 22417 Hamburg

☎ **040 18 18 87 0**

☎ **040 18 18 87 1597**

🌐 [asklepios-heidberg](http://asklepios-heidberg.de)

Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg
Wilstedter Straße 134, 24558 Henstedt-Ulzburg

☎ **04193 70 0**

☎ **04193 70 3002**

🌐 [paracelsus-klinik h-u](http://paracelsus-klinik-h-u.de)

Schön-Kliniken GmbH
Schön Klinik Bad Bramstedt
Birkenweg 10, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 504 7111**

☎ **04192 504 550**

🌐 [schön klinik bad bramstedt](http://schon-klinik-bad-bramstedt.de)

Das Therapiekonzept ist verhaltensmedizinisch ausgerichtet und integriert medizinische, psychotherapeutische und sozialtherapeutische Maßnahmen. In der Behandlung arbeiten verschiedene Fachtherapeut*innen in multiprofessionellen Teams zusammen. Die Patient*innen werden während des gesamten Klinikaufenthaltes von festen Bezugstherapeut*innen betreut. Behandelt werden Menschen, deren Beschwerden durch körperliche Funktionsstörungen, psychosoziale Belastungen und/oder chronische Erkrankungen bestimmt sind und bei denen eine ausschließlich medizinische Behandlung nicht ausreichend ist.

Behandlungsschwerpunkte sind u.a. Angststörungen, Zwangserkrankungen, chronische Schmerzkrankungen, Essstörungen, Depressive Störungen, Belastungsreaktionen, Burn-out-Syndrom, depressive Erkrankungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, ADHS bei Erwachsenen.

Primäre Suchterkrankungen, akute psychotische Zustände und akute Suizidgefährdung können in dieser Klinik nicht behandelt werden.

Segeberger Kliniken GmbH
Psychosomatische Abteilung
Am Kurpark 1, 23795 Bad Segeberg
 Notfälle und Intensiv
 Neurologisches Zentrum

☎ **04551 802 0**

☎ **04551 802 227**

(Patientenanmeldung)

☎ **04551 802 48 48**

☎ **04551 802 99 98**

🌐 [segeberger kliniken](http://segeberger-kliniken.de)

Die Psychosomatische Abteilung ist integriert in ein großes Fachkrankenhaus mit den Bereichen Herz-, Gefäß- und Kreislaufkrankungen, Herzchirurgie, Anästhesie und Neurologie. Das psychosomatische Behandlungsangebot ist eng mit den anderen medizinischen Fachgebieten verzahnt. Das Anliegen ist eine integrierte Medizin,

bei der somatische, psychische und soziale Probleme der Patient*innen gleichrangige Bedeutung finden.

Im Bereich Psychosomatische Medizin werden stationäre Heilverfahren als Vorsorge- oder als Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt. Es gibt u.a. folgende Schwerpunkte:

- Akutbehandlung im Gebiet Psychosomatik/ Psychotherapeutische Medizin
- Behandlung türkischer Migranten mit psychosomatischen und psychischen Störungen
- Behandlung psychosomatischer Störungen im höheren Lebensalter

Patient*innen mit Suchterkrankungen, akuter Suizidgefährdung und floriden psychotischen Störungen können ebenso wie Kinder und Jugendliche **nicht** aufgenommen werden.

Müttern und Vätern, die bezüglich der Versorgung ihrer Kinder unabhkömmlich sind, kann ein psychosomatisches Heilverfahren ermöglicht werden. Die Klinik bietet eine ganztägige Kinderbetreuung an.

AMEOS Klinikum Heiligenhafen
Friedrich-Ebert-Str. 100, 23774 Heiligenhafen

☎ **04362 91 13 05**

🌐 [ameos.klinikum.heiligenhafen](http://ameos.klinikum.heiligenhafen.de)

- Spezielles Behandlungsangebot für seelisch erkrankte Wöchnerinnen
- gemeinsame Aufnahme zusammen mit dem Säugling
- Aufnahme von psychisch Kranken, die gleichzeitig an einer Tuberkulose erkrankt sind.

UKE Hamburg
Martinstraße 52, 20251 Hamburg

☎ **040 74 100**

🌐 [uke.hamburg](http://uke.hamburg.de)

Zentrum für integrative Medizin ZIP
Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck

☎ **0451 500 29 10**

🌐 [zip.luebeck](http://zip.luebeck.de)

Zentrum für integrative Medizin ZIP
Niemannsweg 147, 24105 Kiel

☎ **0431 9900 26 81**

🌐 [zip.kiel](http://zip.kiel.de)

AMEOS Klinikum Neustadt
Wiesenhof, 23730 Neustadt

☎ **04561 611 0**

🌐 [ameos.klinikum.neustadt](http://ameos.klinikum.neustadt.de)

HELIOS Klinikum Schleswig
St. Jürgener Str. 5a 24837 Schleswig

☎ **04621 830**

🌐 [helios.klinikum.schleswig](http://helios.klinikum.schleswig.de)

HELIOS Fachklinik Schleswig
Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -psychotherapie
Friedrich-Ebert-Straße 5, 24837 Schleswig

☎ **04621 830**
🌐 [helios klinikum schleswig kinder](http://helios.klinikum.schleswig-kinder.de)

Praxis ohne Grenzen

Praxis ohne Grenzen Region Bad Segeberg e.V.
Kirchplatz 2, 23795 **Bad Segeberg**

🌐 [praxisohne Grenzen](http://praxisohne Grenzen.de)
☎ **04551 955 027**

Ansprechpartner: Herr Dr. Uwe Denker
Sprechzeiten: Mi. 15:00 – 17:00 Uhr

Nicht oder nicht ausreichend versicherte, mittellose Kranke jeder Nationalität ohne Diskriminierung und ohne, dass ein „Armutszeugnis“ vorgelegt werden muss, können kostenlos medizinisch beraten und behandelt werden. Beratung für die Aufnahme in eine Krankenversicherung.

Selbsthilfegruppen und Angehörigengruppen

Diese Gruppen bieten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen und Freunden in besonderer Weise Hilfe und Unterstützung. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist entlastend. Die Menschen erfahren, dass sie mit der Krankheit, die oft in der Gesellschaft tabuisiert wird, nicht allein sind. Betroffene können sich auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung geben. Darüber hinaus bieten die Gruppen die Chance, gemeinsam aktiv zu sein. Sie sind auch eine wichtige Informationsbörse und bieten die Chance, sich besser über ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

Es empfiehlt sich grundsätzlich, vorab telefonisch Kontakt aufzunehmen, da sich die folgenden Gruppenangebote relativ schnell ändern können.

KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
AWO Kreisverband Segeberg
Kurhausstr. 31, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 30 05**
🌐 [kis segeberg](http://kis.segeberg.de)

- Übersicht über sämtliche Selbsthilfe- und Angehörigengruppen im Kreis Segeberg
- Unterstützung bei Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bereits bestehender Selbsthilfegruppen

KISS Hamburg
Kontakt- und Informationsstellen für
Selbsthilfegruppen

☎ **040 39 57 67**
🌐 [kiss hh](http://kiss.hh.de)

Arbeit und Beruf

Bundesagentur für Arbeit

Leistungen nach dem Arbeitslosengeld I

 [arbeitsagentur](#)

Agentur für Arbeit Bad Segeberg

Besucheradresse

Waldemar-von-Mohl-Str. 4
23795 Bad Segeberg

Postanschrift

Agentur für Arbeit Elmshorn
25320 Elmshorn

 0800 4 5555 00

Agentur für Arbeit Norderstedt

Besucheradresse

Rathausallee 92
22846 Norderstedt

Postanschrift

Agentur für Arbeit Elmshorn
25320 Elmshorn

 0800 4 5555 00

Agentur für Arbeit Kaltenkirchen

Besucheradresse

Bahnhofstr. 3 - 5
24568 Kaltenkirchen

Postanschrift

Agentur für Arbeit Elmshorn
25320 Elmshorn

 0800 4 5555 00

Jobcenter Kreis Segeberg

 [jobcenter-segeberg](#)

Leistungen nach dem Arbeitslosengeld II/ Hartz IV (SGBII). Sicherung des Lebensunterhaltes und Unterstützung zur Integration in den Arbeitsmarkt.

Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement:

Neben der Arbeitsvermittlung und der Leistungsgewährung ist das Fallmanagement ein zusätzliches Angebot des Jobcenters des Kreises Segeberg. Schwierige Lebenssituationen erschweren oder verhindern oft eine Arbeitsaufnahme. Das beschäftigungsorientierte Fallmanagement bietet Unterstützung an. Qualifizierte Fallmanager*innen bieten intensive Beratung an, damit begleitet Probleme gelöst werden können.

Jobcenter Segeberg

Am Wasserwerk 5, 23795 **Bad Segeberg**

 04551 90 83 0

Jobcenter Norderstedt

Heidbergstr. 100, 22846 Norderstedt

 040 529 52 0

Jobcenter Kaltenkirchen

Kisdorfer Weg 7

 04191 722 120

Mobbingnetzwerk-Nord
Exerzierplatz 20, 24103 Kiel

☎ **0431 260 999 16**
🌐 mobbingnetzwerk-nord

FairKom Kiel
Mobbing-und Konfliktberatungsstelle
Anlaufstelle für Burn-Out-Betroffene

☎ **0431 260 99 916**

Hilfen für psychisch kranke Menschen

Niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Neurologie für Erwachsene

Praxisgemeinschaft Oldesloer Straße ☎ **04551 96 96 60**

Oldesloer Str. 9/ Kalkbergpassage, 23795 **Bad Segeberg**
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Blum, Elke, Dr. med. ☎ **04551 96 79 80**

Seminarweg 2a, 23795 **Bad Segeberg**
Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie

Krause, Doris ☎ **04191 84 86**

Brauerstr. 1-3, 24568 **Kaltenkirchen**
Fachärztin für Neurologie

Grefen, Jan ☎ **04551 17 33**

Kirchstr. 31, 23795 **Bad Segeberg**
Facharzt für Neurologie

Hasler-Stroescu, Rosina, Dr. med. ☎ **040 5 23 83 01**

Lütjenmoor 2, 22850 **Norderstedt**
Fachärztin für Neurologie

Katzenstein, Jens Ole, Dr. med. ☎ **040 52 87 60 00**

Garstedter Feldstr. 10, 22850 **Norderstedt**
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Korowin, Dimitri, Dr. med. ☎ **04193 40 31**

Rathausplatz 3, 24558 **Henstedt-Ulzburg**
Facharzt für Neurologie, Facharzt für Nervenheilkunde

Pramschiefer, Matthias, Dr. med. ☎ **04193 40 31**

Rathausplatz 3, 24558 **Henstedt-Ulzburg**
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Stahl, Angela, Dr. med. ☎ **040 53 96 98 00**

Rathausallee 7, 22846 **Norderstedt**
Fachärztin für Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)

Timme, Dörthe, Dr. med. ☎ **04551 17 33**

Kirchstr. 31, 23795 **Bad Segeberg**
Fachärztin für Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)

Zimmermann, Annette, Dr. med.
Rathausallee 7, 22846 **Norderstedt**
Fachärztin für Neurologie

☎ **040 35 96 98 00**

Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein
Arzt- und Psychotherapeutensuche

🌐 [arztsuche-kvsh](http://arztsuche-kvsh.de)

Terminservicestelle (TSS)

🌐 [terminservicestelle-kvsh](http://terminservicestelle-kvsh.de)

☎ **04551 30 40 49 31**

Ambulante Psychotherapie für Erwachsene

Die ambulante Psychotherapie wird in der Regel von allen Gesetzlichen Krankenkassen übernommen, wenn eine psychische Störung mit "Krankheitswert" vorliegt. Lebens-, Ehe- oder Erziehungsberatung zählen nicht dazu. Eine Überweisung vom Arzt oder Hausarzt ist für das Erstgespräch beim Psychotherapeuten nicht erforderlich. Die Antrags- und Genehmigungsverfahren werden von den Psychotherapeut*innen und der jeweiligen Krankenkasse direkt bearbeitet.

Ab dem 01. April 2017 gelten neue Richtlinien für die niedergelassenen Psychotherapeut*innen in der gesetzlichen Krankenkasse: Verbesserte telefonische Erreichbarkeit, Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, probatorische Sitzungen, Akutbehandlung, Rezidivprophylaxe und Gruppenpsychotherapie.

Die **Krankenkassen helfen bei der Therapeutensuche.**

Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein
Psychotherapeutenkammer Hamburg
Psychotherapeutensuche

🌐 www.pksh.de

🌐 www.psych-info.de

Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein
Arzt- und Psychotherapeutensuche

🌐 [arztsuche-kvsh](http://arztsuche-kvsh.de)

Terminservicestelle (TSS)

🌐 [terminservicestelle-kvsh](http://terminservicestelle-kvsh.de)

☎ **04551 30 40 49 31**

Stiftung Gesundheit
Arzt und Therapeutensuche

☎ **0800 7 39 00 99**

🌐 www.arzt-auskunft.de

Häusliche psychiatrische Krankenpflege

Die häusliche oder auch ambulante psychiatrische Krankenpflege ist ein ergänzendes Angebot, welches insbesondere im Anschluss an einen Klinikaufenthalt oder ganz zu Beginn einer psychischen Erkrankung dazu dienen soll, die ärztliche Betreuung sicherzustellen, die Wiedereingliederung in den bisherigen Alltag zu erleichtern oder einen Klinikaufenthalt vermeiden soll. Häusliche Krankenpflege muss ärztlich verordnet werden und wird gemäß SGB V von den Krankenkassen finanziert.

HMW, Gesundheit & Pflege
Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt
Angebot für den Bereich Norderstedt

☎ **040 513 21 513**

Soziotherapie

Die Soziotherapie richtet sich vor allem an schwer und chronisch psychisch kranke Menschen. Sie soll psychisch kranke Menschen z.B. in die Lage versetzen, Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen. Die Therapie dient der Förderung der Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer. Sie beinhaltet auch Hilfen beim Erkennen von Krisen und Krisenvermeidung und soll gesunde Persönlichkeitsanteile fördern. Sie soll außerdem praktische Fähigkeiten fördern, Rückfällen und Isolierung vorbeugen und die Rehabilitation der kranken Menschen fördern. Die Soziotherapie kann vor allem in

Anspruch genommen werden, wenn so auf längere Sicht Krankenhausaufenthalte verhindert oder verkürzt werden können.

Soziotherapie wird von niedergelassenen Fachärzt*innen für Psychiatrie verordnet und begleitet. Diese Fachärzt*innen müssen eine entsprechende Genehmigung von der Kassenärztlichen Vereinigung haben. Die Kostenübernahme erfolgt über die zuständige Krankenkasse. Im Einzelfall ist dort auch abzuklären, welcher Träger die Voraussetzungen der Soziotherapie erfüllt.

Im Kreis Segeberg gibt es derzeit leider keinen Anbieter für die Soziotherapie.

Ergotherapie

Ergotherapie kann ein Teil der Rehabilitation sein. Ziel der Ergotherapie ist es, dass die krankheitsbedingt eingeschränkten Funktionen und Fähigkeiten im motorischen, sensorischen und psychischen Bereich wiederhergestellt, verbessert oder kompensiert werden. Ergotherapie muss ärztlich verordnet werden und wird gem. SGB V von den Krankenkassen finanziert.

Deutscher Verband der Ergotherapeuten E.V.

 [dve-ergotherapie-therapeutensuche](http://dve-ergotherapie-therapeutensuche.de)

Schulz, Josefine

 Landweg 51, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ 04192 89 79 40

Ergotherapeutische Praxis im Sommerland

 Altonaer Str. 9, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ 04192 81 91 90 0

 🌐 [praxis-sommerland](http://praxis-sommerland.de)
Marczeski, Nicole

 Oldesloer Str. 76, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 90 18 18

 🌐 [ergotherapie-segeberg](http://ergotherapie-segeberg.de)
Ergotherapiepraxis Christine Müller

 Am Landratspark 8a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 51 81 03

 🌐 [handtherapie.twoday](http://handtherapie.twoday.de)
Oehler, Bettina

 Am Eichberg 3, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 87 90 63

 🌐 [ergotherapiepraxis-oehler](http://ergotherapiepraxis-oehler.de)
Therapiezentrum Vivimus

 Tiedenkamp 37, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ 04193 96 51 161

 🌐 [ergo-vivimus](http://ergo-vivimus.de)
Ahrens, Nicole

 Hamburger Str. 6, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ 04193 89 09 41

 🌐 [ergotherapie-HU](http://ergotherapie-HU.de)
Praxis für Ergotherapie Aslanico

 Marschweg 71, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ 04191 92 03 35

 🌐 www.aslanico.de
Therapeutische Praxis Kaltenkirchen

 Kisdorfer Weg 3, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ 04191 89 39 2

 🌐 [therapiezentrum-kk](http://therapiezentrum-kk.de)
Kleine, Jakob

 Plöner Str. 7, 23795 **Klein Rönkau**

☎ 04551 96 96 465

 🌐 [ergokleinepraxis](http://ergokleinepraxis.de)
Ewers, Bernd; Fisse, Anette

 „Alte Meierei“ Dorfstr. 93, 24635 **Rickling**

☎ 04328 17 09 50

Wöhlbier, Kerstin

 Marktplatz 1, 22844 **Norderstedt**

☎ 040 58 97 27 70

 🌐 [ergo-sonnenblume](http://ergo-sonnenblume.de)
Therapiezentrum Baumgarten

 Rathausallee 33, 22846 **Norderstedt**

☎ 040 52 17 732

 🌐 [therapie-zentrum-no](http://therapie-zentrum-no.de)
Therapiezentrum Blohm

 Europaallee 21, 22850 **Norderstedt**

☎ 040 52 38 69 74

 🌐 [therapiezentrum-blohm](http://therapiezentrum-blohm.de)
E.A.R Therapiezentrum Norderstedt

 Ulzburger Strasse 308, 22846 **Norderstedt**

☎ 040 32 59 61 00

 🌐 [ear-norderstedt](http://ear-norderstedt.de)
Lüdorf, Renate

 Tannhofstr. 5, 22848 **Norderstedt**

☎ 040 52 87 64 80

Schwiens, Doreen und Jan

 Am Markt 11a, 23823 **Seedorf-Schlamersdorf**

☎ 04555 71 41 14

Ergotherapiepraxis WahlstedtDoktor-Hermann-Lindrath-Straße 2, 23812 **Wahlstedt** ☎ **04554 70 37 87**
🌐 [ergotherapie-wahlstedt](http://ergotherapie-wahlstedt.de)**Nickel, Udo**Kieler Str. 3, 23812 **Wahlstedt**☎ **04554 70 37 87***Institutsambulanzen*

Diese Institutsambulanzen bieten psychiatrische und psychotherapeutische Leistungen für klinikentlassene und chronisch kranke Patient*innen an. Voraussetzung für die Behandlung ist dabei eine Überweisung vom Haus- oder Facharzt. Nach der Krankenhausentlassung ist eine vorübergehende Nachbehandlung möglich, um eine **ambulante Weiterbehandlung** bei niedergelassenen Fachärzt*innen vorzubereiten. Für chronisch kranke Patient*innen, die mit dem üblichen Versorgungsangebot in einer niedergelassenen Facharztpraxis nicht angemessen behandelt und **psycho-sozial betreut** werden können, ist auch eine längerfristige Behandlung in der Institutsambulanz sinnvoll. Kostenträger sind die Krankenkassen.

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**Psychiatrische Institutsambulanzen**🌐 [landesverein-institutsambulanz](http://landesverein-institutsambulanz.de)im **Psychiatrischen Zentrum Rickling**Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**☎ **04328 18 725**in der **Tagesklinik Bad Segeberg**Schillerstraße 13a, 23795 **Bad Segeberg**☎ **04551 96 97 30**in der **Tagesklinik Kaltenkirchen**Flottkamp 15, 24568 **Kaltenkirchen**☎ **04191 99 96 0**in der **Tagesklinik Norderstedt**Beim Umspannwerk 6, 22844 **Norderstedt**☎ **040 35 77 19 400****Asklepios Klinik Nord-Ochsenzoll****ADHS Spezialambulanz für Erwachsene**

Haus 5

Henny-Schütz-Allee 3, 22419 Hamburg-Langenhorn

☎ **040 18 18 87 16 44****Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf****ADHS Ambulanz für Erwachsene**

Gebäude W37

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

☎ **040 74 10 53 210**

Tageskliniken

Die Kliniken bieten eine teilstationäre Behandlung im Rahmen eines gemeindepsychiatrischen Versorgungsnetzes. Im Unterschied zur ambulanten Behandlung werden die Patient*innen nur teilweise aus den gewohnten Lebensumständen herausgenommen und können eine höhere Therapiedichte durch ein multiprofessionelles Team in Anspruch nehmen. Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung bleibt die Bindung an die betreuende Institution begrenzt, so dass mehr Selbständigkeit und Eigeninitiative sowie Nähe zum gewohnten sozialen Umfeld erhalten bleiben können.

Die Kliniken sind in der Regel **Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr** geöffnet.

Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringen die Patient*innen zu Hause. Eine Behandlung in der Tagesklinik erfolgt häufig zur Stabilisierung im Anschluss an einen stationären Klinikaufenthalt. Es kann aber auch eine direkte Zuweisung durch den Haus- oder Facharzt erfolgen. Die Behandlungsdauer beträgt im Durchschnitt 4-6 Wochen. Kostenträger sind alle Krankenkassen.

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Flottkamp 15, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 96 0**
📍 [tagesklinik-kaltenkirchen](https://www.tagesklinik-kaltenkirchen.de)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Schillerstraße 13a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 96 97 30**
📍 [tagesklinik-badsegeberg](https://www.tagesklinik-badsegeberg.de)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Beim Umspannwerk 6, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 19 400**
📍 [tagesklinik-norderstedt](https://www.tagesklinik-norderstedt.de)

Segeberger Kliniken GmbH
Psychosomatische Tagesklinik

☎ **04551 802 4891**
📍 [segebergerkliniken-tagesklinik](https://www.segebergerkliniken-tagesklinik.de)

Auch psychisch erkrankte Eltern mit Kindern als Begleitpersonen können in der psychosomatischen Tagesklinik teilstationär behandelt werden. Die entsprechende Versorgungsstruktur (Kindertagesstätte) kann zur Verfügung gestellt werden.

Begegnungsstätten und Treffpunkte im Ort (TriOs)

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie

Begegnungsstätten

 [begegnungsstätten](#)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Begegnungsstätten bieten für Menschen mit seelischen Problemen vielfältige Möglichkeiten von **Begegnungen** mit anderen Menschen. Sie bieten Hilfestellung bei der Tages- und Wochenstrukturierung und wenden sich vor allem an die psychisch kranken Menschen, die soziale Kontakte, Gemeinschaft und Aktivierung suchen. Es wird die Möglichkeit geboten, durch Begegnung und Aktivitäten den sozialen Rückzug und die Vereinsamung zu verhindern. Der Besuch der Begegnungsstätten ist in der Regel kostenlos, gegebenenfalls können geringe Kostenbeteiligungen zum Beispiel für Verpflegung (günstiger Mittagstisch in Bad Segeberg und Norderstedt) oder Eintrittsgelder erhoben werden.

Begegnungsstätte Bad Segeberg

 **04551 99 360**

im Psychosozialen Zentrum
 Schillerstr. 13, 23795 Bad Segeberg

Begegnungsstätte Wahlstedt

 **04554 70 39 15**

im Psychosozialen Zentrum
 Waldstr. 9-11, 23812 Wahlstedt

Begegnungsstätte Norderstedt

 **040 52 11 300**

im Psychosozialen Zentrum
 Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

Begegnungsstätte Kaltenkirchen

 **04191 72 26 178**

im Beratungszentrum Kaltenkirchen –
 Haus der sozialen Beratung
 Flottkamp 13c, 24568 Kaltenkirchen

Treffpunkte im Ort (TriOs)

 [treffpunkte im ort](#)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig –Holstein

Die TriOs schaffen niedrigschwellige Anlauf- und Kontaktmöglichkeiten, bieten Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten und intensivieren die Gemeinwesenorientierung. Die unterschiedlichen Angebote der TriOs richten sich an Menschen mit geistigen oder psychischen Behinderungen sowie mit Suchterkrankungen. Auch Angehörige können sich über Hilfsmöglichkeiten informieren.

ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg)

ATS (Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)

Sewowe (Segeberger Wohn- und Werkstätten)

In Kaltenkirchen besteht für das TriO eine Kooperation mit dem Rauhen Haus.

TriO Bad Bramstedt

 **04192 20 10 06 3**

Kirchbleeck 8, 24576 Bad Bramstedt

TriO Bad Segeberg

Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg
Kirchstr. 9, Bad Segeberg

☎ 04551 95 51 25**TriO Kaltenkirchen**

Hamburger Str.66, 24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 72 26 178

Tagesstätten

Die Tagesstätte ist eine teilstationäre Maßnahme der Eingliederungshilfe gemäß SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Diese Einrichtungen bieten chronisch psychisch kranken Menschen, die durch Isolation und Wiedererkrankung bedroht sind, verschiedene Hilfen zur Tages- und Wochenstrukturierung an. An Werktagen gibt es Arbeitstherapeutische Angebote in den Bereichen Holz- und Näharbeiten. Neben der individuellen Beratung und Unterstützung der Klienten*innen gibt es auch Gruppenangebote wie Hauswirtschaftsgruppe mit Gestaltung eines Mittagstisches, Backgruppe, Ergotherapie, Töpfern und kreatives Werken, und Ausflüge. Bei Bedarf steht für die Hin- und Rückfahrt zur Wohnung auch ein Fahrdienst zur Verfügung.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender

Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

**ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie
Tagesstätten**

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

 [tagesstaetten](#)**Psychosoziales Zentrum**

Schillerstr. 13, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 99 36 8 0**Psychosoziales Zentrum**

Alter Kirchenweg 5, 22844 **Norderstedt**

☎ 040 52 11 30 0**Tagesstätte Kaltenkirchen**

Flottkamp 15 (im Gebäude der Tagesklinik),
22568 Kaltenkirchen

☎ 04191 91 94 86

Hilfen im Bereich Wohnen

Aufsuchende niedrigschwellige sozialpsychiatrische Betreuung

Die aufsuchende niedrigschwellige Betreuung ist eine ambulante Maßnahme, die zum Ziel hat, psychisch kranke Menschen zu erreichen, die bisher durch das soziale Netz nicht versorgt werden konnten. **Schwer psychisch erkrankte Menschen** erkennen, aufgrund fehlender Krankheitseinsicht oder mangelnder Mitwirkung (Compliance), ihren Hilfebedarf häufig nicht und lehnen jeglichen Kontakt sowie Antragstellung oder Verordnung ab. Häufig bestehen Existenz bedrohende Lebenssitu-

ationen, Gefährdung Dritter, starke soziale Isolation und negative Vorerfahrungen wie zum Beispiel eine Zwangseinweisung. Eine **unbürokratische Hilfe** in Form von Hausbesuchen oder Treffen an vereinbarten Orten kann geleistet werden. **Die Zuweisung erfolgt über den Sozialpsychiatrischen Dienst.**

Region Norderstedt:

HMW, Gesundheit & Pflege
 Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt

☎ **040 513 21 513**

Region Bad Bramstedt, Bad Bramstedt-Land, Kaltenkirchen und Kaltenkirchen-Land:

Stiftung Das Rauhe Haus
NAH-Projekt (Niedrigschwellig Aufsuchende Hilfe)
 Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
 Hamburger Straße 68, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 50 70 931**

Ambulante Betreuung im eigenen Wohnbereich

Das Betreute Wohnen ist eine ambulante Maßnahme der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Sie wendet sich an psychisch kranke Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in der Familie leben. Sie bietet u.a. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, Unterstützung bei Behördengängen und finanziellen Regelungen oder Arztbesuchen. Durch diese Maßnahme soll auch eine eventuelle Heimunterbringung vermieden oder verzögert werden.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie

Betreutes Wohnen

[!\[\]\(8378693aafe4d79403da2348bb0b4061_img.jpg\) ambulant-betreutes-wohnen](#)

Bad Segeberg

Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 88 20 215**

Psychosoziales Zentrum Wahlstedt

Waldstr. 9-11, 23812 Wahlstedt

☎ **04554 70 39 15**

Psychosoziales Zentrum Norderstedt

Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

☎ **040 52 11 30 0**

Kaltenkirchen

Flottkamp 13, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 72 26 178**

Bad Bramstedt

Kirchenbleeck 4, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 20 13 348**

HMW, Gesundheit & Pflege

Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt

☎ 040 513 21 513

JV – Soziale Betreuung

Postfach 1513, 24550 Henstedt-Ulzburg

☎ 0171 53 27 62 3

☎ 04193 75 42 60

Horizonte Ambulante Hilfen SH OHG

Oldesloer Str. 53, 23795 Bad Segeberg

☎ 04551 94 08 902

🌐 [horizonte](#)

**Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands
gemeinnützig e. V.**

Maienbeek 35, 24576 Bad Bramstedt

☎ 04192 81 90 240

**Norddeutsche Gesellschaft für
Diakonie e.V. (NGD)**

Iuvo gemeinnützige GmbH

Schlüskamp 2, 24576 Bad Bramstedt

☎ 04192 889 89 20

🌐 [iuvo ambulante betreuung](#)

Das Rauhe Haus

Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein

🌐 [rauheshaus behindertenhilfe](#)

Ambulanter Dienst Kaltenkirchen

Hamburger Straße 68, 24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 50 70 93 0

Ambulanter Dienst Henstedt-Ulzburg

Heidelweg 7, 22848 Norderstedt

☎ 040 52 67 96-13 (-15)

Ambulanter Dienst Norderstedt

Tannenhofstraße 12, 22848 Norderstedt

☎ 040 523 856 77

Therapeutische Wohngemeinschaften und Hausgemeinschaften

Diese Wohn- und Hausgemeinschaften sind meistens **teilstationäre** Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Die WGs befinden sich meist in großzügigen Wohnhäusern mit Einzelzimmern in guter Wohnlage. Die Betreuung wird durch ein Team von erfahrenen Mitarbeiter*innen aus unterschiedlichen Berufsgruppen gewährleistet. In den Wohngemeinschaften werden Gruppen- und Einzelangebote vorgehalten u.a. zu den Themen Freizeit, Beschäftigung, Alltagsbewältigung, Training sozialer Fertigkeiten, Erkennung von Frühsymptomen, Selbsthilfearbeit.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Therapeutische Wohngemeinschaften

 [ATP Wohngemeinschaft](#)

Therapeutische Wohngemeinschaften Bad Segeberg
 Büro: Keltlingstr. 14, 23795 Bad Segeberg

 **04551 880 70**

Therapeutische Wohngemeinschaft Wahlstedt
 Büro: Waldstr. 11, 23812 Wahlstedt

 **04554 70 39 15**

Therapeutische Wohngemeinschaft Norderstedt
 Büro: Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

 **040 52 11 30 0**

Therapeutische Wohngemeinschaft Kaltenkirchen
 Büro: Flottkamp 13, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 722 61 78**

**Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)
Iuvo gemeinnützige GmbH
Ambulant betreute Wohngemeinschaft Bad Bramstedt**

 **04192 889 89 20**
 [iuvo ambulante WG](#)

**Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Ambulante Haus- und Wohngemeinschaften**

 [rauheshaus.wohngemeinschaft](#)

Heidelweg 7, 22846 Norderstedt

 **040 526 796 15**

Tannenhofstraße 12, 22844 Norderstedt

 **040 523 856 77**

**Wohngruppe Högersdorf e.V.
Ambulant Betreutes Wohnen**
 Am Dorfplatz 3, 23795 Högersdorf

 **04551 96 71 72**
 [wohngruppe-hoegersdorf](#)

Übergangseinrichtungen und Wohnheime

Übergangseinrichtungen und Wohnheime sind **vollstationäre** Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)
Iuvo gemeinnützige GmbH
Haus an der Au
Neumünsterstr. 13, 24598 **Boostedt**

☎ **04393 33 15**

🌐 [haus an der au](http://haus-an-der-au.de)

Die **Übergangseinrichtung** liegt 5 km von Neumünster entfernt auf einem ehemaligen Bauernhof und bietet im vollstationären Bereich Platz für 14 erwachsene Frauen und Männer. 2 Plätze stehen in der Trainingswohnung zur Verfügung. Diese befindet sich in einem gesonderten Gebäude. Die Betreuung beinhaltet vielfältige niedrigschwellige Arbeitsangebote, tagesstrukturierende Maßnahmen; gezielte individuelle Programme sollen gesunde Anteile stabilisieren und soziale wie berufliche Bereitschaft fördern. Im Haus werden realitätsnahe Beschäftigungsbereiche wie Hauswirtschaft, Garten und Tierpflege geboten. Außerhalb der Tages- und Abenddienste besteht eine Rufbereitschaft. Die nervenärztliche Versorgung ist durch niedergelassene Ärzte sichergestellt. Das Aufnahmealter liegt **in der Regel zwischen 18 und 38 Jahren**.

KJSH- Kinder- und Jugendhilfeverbund Rendsburg
STARTKLAR Eltern-Kind-Einrichtung
Kiel, Rendsburg, Bad Segeberg

☎ **04331 70 800**

🌐 [kjhv-rendsborg.startklar](http://kjhv-rendsborg.startklar.de)

Die **vollstationäre Einrichtung** nimmt minderjährige und volljährige Mütter und Väter mit persönlichen und psychischen Problemen, seelischen Behinderungen oder Mädchen und Frauen, die sich aufgrund von Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft in Krisensituation befinden und Betreuung benötigen auf. Das Angebot umfasst die Betreuung während der Substitution, nach erfolgreicher Entwöhnungstherapie, die Begleitung der Rückkehr zu den Eltern bei Kindern, die zuvor fremduntergebracht waren. Eine Unterbringung kann auch erfolgen zur Klärung der Frage, ob ein Elternteil langfristig für das Kind sorgen kann.

Sozialtherapeutisches Wohnheim für Eingliederung
Kastanienhof GmbH
Dorfstr. 8, 24635 **Daldorf**

☎ **04328 419**

🌐 [wohnheim-kastanienhof](http://wohnheim-kastanienhof.de)

Es handelt sich um eine **vollstationäre Einrichtung** mit insgesamt 30 Plätzen für Menschen mit einer wesentlichen seelischen Erkrankung und/ oder Suchtproblematik. Allen Bewohner*innen wird die Möglichkeit regelmäßiger Beschäftigung angeboten. Hierzu gehören z.B. die gemeinsame Haus-, Küchen- und Gartenarbeit, die Beschäftigung auf dem benachbarten Reiterhof "Hohenberg" und im landwirtschaftli-

chen Betrieb. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch in einer Werkstatt für behinderte Menschen und die Mitarbeit in einer regional benachbarten Holzhandlung. Daneben gibt es eine Vielzahl tagesstrukturierender Maßnahmen, wie z.B. Sport- und Musiktherapie, Hirnleistungstraining oder eine Kreativgruppe.

Landesverein für Innere Mission in S-H
Wohnen und Fördern Thetmarshof/ Falkenhorst
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 188 81**

🌐 landesvereinwohnenfoerdern

Die Angebote des Bereiches „Wohnen und Fördern“ an den Standorten **Thetmarshof und Falkenhorst** des Psychiatrischen Zentrums in Rickling richten sich an erwachsene Menschen

- mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen
- mit Suchterkrankungen
- mit geistigen und mehrfachen Behinderungen.

Die **vollstationären Wohnangebote** sind Hilfeangebote für psychisch kranke Menschen. Im Zusammenleben und -arbeiten, in Einzel- und intensiver Gruppenarbeit erhalten die Bewohner*innen Hilfestellungen für die Entwicklung neuer Perspektiven im Umgang mit ihrer Erkrankung, für die Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben und Unterstützung zu einer eigenständigeren Wohn- und Lebensform. Die Angebote umfassen folgende Bereiche: Arbeit und Beschäftigung, Freizeit- und Tagesgestaltung, soziale und lebenspraktische Gruppen, Krisenintervention, soziale Beratung und Unterstützung, Beschäftigungstherapie, Heilpädagogisches Reiten. Es findet auch eine intensive Zusammenarbeit mit Einrichtungen des Psychiatrischen Zentrums, der ATP, den Segeberger Wohn- und Werkstätten statt.

Stationäres Wohnen (178 Plätze)

Trainingswohnen (50 Plätze)

Geschütztes Wohnen (60 Plätze)

Fördern (100 Plätze)

Im geschützten Wohnen gibt es auch Plätze mit der Möglichkeit zur **geschlossenen Unterbringung gem. §1906 BGB**.

Psychiatrische Pflegeheime

Diese Heime sind von den Pflegekassen anerkannte psychiatrische Pflegeeinrichtungen. Einige verfügen auch über geschlossene Unterbringungsmöglichkeiten gem. BGB. Zum großen Teil leben in diesen Einrichtungen auch ältere psychisch kranke Menschen und Menschen mit Doppeldiagnosen. Gerontopsychiatrische Heime finden Sie im Kapitel „Hilfen für Ältere Menschen, Gerontopsychiatrische Hilfen“ dieses Wegweisers.

Der Kreis Segeberg finanziert die folgenden Hilfsangebote, wenn die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen und das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Paritätische Pflege- und Betreuungsdienste Bergheim Boostedt

Bergstr. 1, 24598 Boostedt

☎ **04393 99 75 0**

🌐 bergheimboostedt

Das Bergheim Boostedt ist ein psychiatrisches Pflegeheim mit einer gerontopsychiatrischen Abteilung. Die Einrichtung verfügt über 98 vollstationäre Plätze. Im Bergheim Boostedt gibt es zwei Betreuungs- und Pflegeschwerpunkte. Etwa 1/3 der Bewohner*innen sind **chronisch psychisch Kranke**, 2/3 der Bewohner*innen sind alte Menschen mit einer **dementiellen Erkrankung**. Zu den Angeboten im Bergheim Boostedt gehören u.a. die Beschäftigungstherapie mit vielen Individualangeboten und ein Snoezelraum.

Landesverein für Innere Mission in S-H Rehabilitations- und Pflegebere

Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

☎ **04328 18 124**

🌐 reha-pflege-rickling

Fachpflegeeinrichtung für chronisch psychisch kranke Menschen (275 Plätze)

Psychiatrische Pflege Lindenhof (120 Plätze)

Menschen mit einer **chronisch psychischen Erkrankung** bietet der Rehabilitations- und Pflegebereich ein individuell abgestimmtes **vollstationäres** Pflege- Wohn- und Betreuungsangebot:

- mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- mit einem hohen Bedarf an pflegerischer Versorgung aufgrund von psychiatrisch-neurologischen Grunderkrankungen
- mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen
- mit geistigen und / oder körperlichen Behinderungen

Die einzelnen Häuser verfügen über Plätze mit der Möglichkeit zur **geschlossenen Unterbringung gem. §1906 BGB**.

Mederius GmbH
 Dorfstraße 21e, 24576 **Bimöhlen**

☎ **04192 20 13 50**
 🌐 www.mederius.de

Bei dieser Einrichtung handelt es sich um ein sozialpsychiatrisches Wohn- und Pflegeheim mit 90 **überwiegend geschlossenen Plätzen**. Die Einrichtung ist in mehrere Hauskomplexe aufgeteilt. Es gibt einen geschlossenen Gebäudekomplex im **Entenbusch**, der für Bewohner bis zum 45. Lebensjahr vorgesehen ist. In der **Dorfstraße** gibt es einen offenen Bereich für diesen Personenkreis. Im Reihenhäuser **Lange Reihe** wohnen Bewohner des mittleren bis höheren Lebensalters und die **Villa am Dorfplatz** steht für Bewohner*innen mit Mehrfachbehinderungen zur Verfügung.

Haus Waldeck
Pflegeheim im Kurgebiet Bad Bramstedt GmbH
 Oskar-Alexander-Str. 50, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 87 85 0**
 🌐 haus-waldeck

Das Haus Waldeck bietet psychisch oder neurologisch erkrankten Menschen unterschiedliche Wohnkonzepte an. In den beiden Häusern leben Bewohner entweder relativ autark in Einzelappartements in einer unserer Wohngruppen oder als Schwerstpflegebedürftige in Einzel- und Doppelzimmern mit "Rund-um-die-Uhr-Betreuung". Die Möglichkeit der Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz ist gegeben.

Andere Wohnangebote

Landesverein für Innere Mission in Schleswig – Holstein
ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie
Betreutes Leben in Gastfamilien

🌐 betreutes-leben-in-gastfamilien

Dieses Angebot ist geeignet für chronisch seelisch kranke oder geistig behinderte Menschen, die nicht oder noch nicht in der Lage sind, allein zu leben und deshalb eine intensive, aber nicht unbedingt professionelle Unterstützung benötigen. Gast und Gastfamilie erhalten aber intensive Betreuung, Begleitung und Beratung durch die ATP.

Segeberg

☎ **04551 95 51 25**

Norderstedt

☎ **040 52 11 300**

Kaltenkirchen

☎ **04191 72 26 178**

Wahlstedt

☎ **04191 70 39 15**

Bad Bramstedt

☎ **04192 201 33 48**

Stiftung Gemeinsam Leben
Dorfstraße 7, 23816 **Neversdorf**

☎ **04552 12 51**

Diese Stiftung hält im Kreis Segeberg Wohngemeinschaften in einem Haus in Oering und auf einem Hof in Neversdorf vor. Gemeinsam Leben begleitet die Wohngemeinschaften, wobei die Bewohner der WGs ihr Leben autonom gestalten. Es werden keine Pflegesätze in Anspruch genommen, für die Kosten kommt jeder selbst auf, wobei die Mieten sozial angepasst sind. Es gibt in den Wohngruppen keine Betreuer oder Betreute, sondern jeder bekommt bei Bedarf Hilfe oder leistet Hilfe für die anderen.

Hilfen zur Arbeit

Beratung

AWO Neue Arbeit gGmbH
Große Straße 28-30, 22926 **Ahrensburg**
Integrationsfachdienst für den Kreis Segeberg (IFD)

☎ **04102/ 21 15 21**

🌐 [awo-stormarn](http://awo-stormarn.de)

Norderstedt
Glashütter Damm 50, 22850 Norderstedt

☎ **040 55 55 800**

Bad Segeberg
Hamburger Straße 14, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 30 40 67 0**

Der Integrationsfachdienst bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen eine Beratung und Unterstützung an. **Voraussetzung ist eine anerkannte Schwerbehinderung (Grad der Behinderung mindestens 50) oder eine Gleichstellung (Grad der Behinderung wenigstens 30).**

Ein Schwerpunkt ist die Planung der beruflichen Eingliederung und Vermittlung auf den ersten Arbeitsmarkt. Ein andere die Unterstützung von Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung Schwierigkeiten am Arbeitsplatz haben oder nach längerer Arbeitsunfähigkeit wieder an ihren Arbeitsplatz zurück möchten. Die Mitarbeiter*innen stehen durch persönliche Einzelberatung zur Verfügung, bei Bedarf ist längerfristige Unterstützung möglich. Es können auch gemeinsame Gespräche mit Arbeitgeber*innen, Kolleg*innen, Angehörigen vereinbart werden. Auch eine Begleitung bei Behördengängen ist möglich. Das Angebot ist für die Nutzer*innen kostenlos und vertraulich.

BIH - Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

🌐 [integrationsaemter](http://integrationsaemter.de)

EX-IN Schleswig-Holstein
Psychiatrie-Erfahrene als Genesungsbegleiter

🌐 www.ex-in-sh.de

🌐 [www.dgsp-sh.ex_in](http://www.dgsp-sh.ex_in.de)

EX-IN Hamburg uke.ex-in-hamburg**EX IN Deutschland e.V.** www.ex-in.de**Werkstätten**

Werkstätten für Menschen mit psychischen Behinderungen bieten entlohnte Arbeits- trainings- oder Dauerarbeitsplätze im beschützten Rahmen. Zusätzlich werden auch Beiträge für die Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung gezahlt. Krankheitsbe- dingte Einschränkungen werden berücksichtigt. Der Arbeitsplatz bleibt auch bei auf- tretenden Krisen oder längeren Krankheitsphasen erhalten. Wesentliches Ziel ist eine Wiedereingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt. Das Arbeiten erfolgt ohne Druck, es gibt individuell angepasste Ruhephasen. Weiterhin sollen in der Werkstatt soziale Kompetenzen trainiert, das Selbstbewusstsein gestärkt, Konzent- ration, Ausdauer, Belastbarkeit und Pünktlichkeit gesteigert und eine geregelte Ta- gesstruktur aufgebaut werden.

Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)**Norderstedter Werkstätten, „Nordwork“** **040 52 11 41 0****Werkstatt für psychisch behinderte Menschen**

Schützenwall 30, 22844 Norderstedt

 norderstedter-werkstaetten.de

Diese Werkstatt bietet 40 Arbeitsplätze in den Bereichen Möbelrestauration und Altmö- belaufbereitung, außerdem Grafik, Textildruck und Büroservice. Weitere 20 Arbeits- plätze gibt es im Haus **CONTOR** in der Norderstedter Innenstadt. Hauptziel dieser Be- schäftigungsplätze, die höhere Anforderungen an die Beschäftigten stellen, aber noch den Schutz eines Werkstattplatzes genießen, ist eine Vermittlung auf den ersten Ar- beitsmarkt.

Landesverein für Innere Mission in S-H

Segeberger Wohn- und Werkstätten **04554 90 57 00****Werkstätten für psychisch behinderte Menschen** landesverein/segowe

Die beiden folgenden Werkstätten bieten jeweils 36 Plätze für Menschen mit psychi- schen Behinderungen und werden speziell dieser Personengruppe gerecht. Sie ver- fügen über qualifizierte Arbeitsplätze in den Bereichen Büroservice und Papierverar- beitung, im Garten- und Landschaftsbau sowie in der Textilverarbeitung.

Werkstatt Bad Segeberg **04551 96 58 3**

Wacholderstr. 2, 23795 Bad Segeberg

Werkstatt Henstedt-Ulzburg **04193 96 87 29**

Krögerskoppel 19, 24558 Henstedt-Ulzburg

Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie ATP „Perspektive“ das Arbeits- und Beschäftigungsprojekt

 [landesverein-perspektive](http://landesverein-perspektive.de)

Die **Perspektive** ist eine Maßnahme zur Förderung, Betreuung, Beschäftigung und beruflichen Qualifikation für Menschen mit psychischer Erkrankung und oder mit einer Suchterkrankung.

Psychoseseminare

Die Seminare werden aktuell im Kreis Segeberg nicht angeboten.

Weitere Adressen und Internetadressen

Beschwerdestelle im Kreis Segeberg für Nutzer*innen von psychiatrischen, psychosozialen und psychotherapeutischen Diensten, Einrichtungen und Praxen

Vorsitzender: Herr Jordan

 **04551 96 71 72**
 mail@u-jordan.de
 [Beschwerdestelle](http://Beschwerdestelle.de)

Die unabhängige und kostenfreie Beschwerdestelle ist eine feste Gruppe, die aus Psychiatrieerfahrenen, Angehörigen, engagierten Bürger*innen und Fachkräften der psychiatrischen Versorgung besteht. Nähere Angaben zur Arbeitsweise und zu den Ansprechpartner*innen finden Sie im Internet.

Landesverband der unabhängigen Beschwerdestellen Psychiatrie in Schleswig-Holstein

 [lv-beschwerdestellen](http://lv-beschwerdestellen.de)

Informationen zu den Patientenrechten in der Psychiatrie, weitere begleitende Informationen und Material sowie einen **Krisenpass**.

Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen & Freunde psychisch Kranker e.V. Pottbergkrug 8, 24146 **Kiel**

 **0431 26 09 56 90**
 www.lvsh-afpk.de

- Beratung der Mitglieder in den Angelegenheiten ihrer psychisch kranken Familienangehörigen und den eigenen Beschwerden
- Empfehlungen und Hinweise für alle Angehörigen psychisch kranker Menschen
- Vertretung in den Besuchskommissionen für die psychiatrischen Kliniken und den entsprechenden Fachabteilungen in den Kreisen und kreisfreien Städten gem. "Psychisch-Kranken-Gesetz" (PsychKG §26) des Landes
- Besetzung der Besuchskommissionen des Landes für die Forensiken in Neustadt und Schleswig gem. Maßregelvollzugsgesetz (MvollG §16)
- Teilnahme an den "Arbeitskreisen gemeindenahe Psychiatrie"

**Bundesverband der Angehörigen & Freunde
psychisch kranker Menschen (BapK)**
Oppelner Str. 130, 53119 **Bonn**

☎ **0228 71 00 24 00**
🌐 www.bapk.de

Bundesverband Psychiatrieerfahrener e.V.
Wittener Str. 87, 44789 **Bochum**

☎ **0234 68 70 55 52**
🌐 www.bpe-online.de

Psychiatrienetze

🌐 www.psychiatrie.de
🌐 www.psychiatrie-aktuell.de

Trialogisches Internetportal des UKE Hamburg 🌐 www.psychose.de
Informationen zu Psychosen und bipolaren Erkrankungen

Kompetenznetz Schizophrenie

🌐 www.kompetenznetz-schizophrenie.de

Kompetenznetz Depression

🌐 www.kompetenznetz-depression.de

Deutsches Bündnis gegen Depression e.V. 🌐 www.buendnis-depression.de

Borderline-Netzwerk

🌐 www.borderline-netzwerk.de

Kompetenznetz Demenzen

🌐 www.kompetenznetz-demenzen.de

**Förderverein zur Erforschung
des Messie-Syndroms (FEM)**

☎ **05236 888 795**
🌐 www.femmessies.de

Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.
Postfach 702334, 22023 Hamburg (Postanschrift)

☎ **040 68 91 37 00**
🌐 www.zwaenge.de

Schatten und Licht

Selbsthilfe-Organisation zur **peri- und postpartalen
Depression und Psychose**

(seelische Erkrankungen von Frauen um die Geburt und im Wochenbett)

🌐 www.schatten-und-licht.de

ADHS Norderstedt, Kaltenkirchen und Umgebung 🌐 www.adhsnorderstedt.de

Hilfen für Erwachsene mit ADHS

🌐 www.erwachsenen-ads.de

Hilfen für suchtkranke Menschen

Suchtberatung

Die Suchtberatungsstellen sind kostenlos und halten in der Regel folgende Angebote vor:

- **Kostenlose Beratung und Information** für Betroffene, Angehörige oder Familien,
Erarbeitung eines individuellen Ausstiegs bei Vorliegen einer Drogenabhängigkeit bzw. Suchterkrankung,
- **Hilfen in Krisensituationen**
- **Vermittlung** in Entgiftungs-, Entwöhnungs- oder Substitutionsbehandlungen, Kontaktanbahnung zu Selbsthilfegruppen
- **Ambulante Rehabilitation** in Form von Einzel- und Gruppentherapien
- **Nachsorge/Betreuung** bei beruflichen, behördlichen und familiären Fragen sowie bei Partner- und Wohnungsproblemen
- **Spezielle Angebote für Drogenabhängige:** Psychosoziale Begleitung Substituierter, Beratung und Hilfestellung in sozialen Problemlagen, Spritzen-tausch
- Beratung bei **Verhaltenssüchten**, z.B. **Essstörungen, Glücksspielsucht, Mediennutzung und Medienabhängigkeit**
- **Aufsuchende Suchtberatung**

Suchtberatungsstelle Bad Segeberg
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Gartenstraße 17, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 8 43 58**

🌐 www.ats-sh.de

🌐 landesverein.ueberblick.sucht

Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Flottkamp 13 b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 36 25**

🌐 www.ats-sh.de

Anlaufstelle Kaltenkirchen für Konsumenten ILLEGALER DROGEN
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Flottkamp 15 b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 700**

🌐 www.ats-sh.de

Drogen- und Suchtberatungsstelle Norderstedt
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Kohfurth 1/ Garstedter Feldstr. 2, 22850 **Norderstedt**

☎ **040 52 33 222**

🌐 www.ats-sh.de

Landesverein für Innere Mission S-H
ATS - Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe
Fachstelle Glücksspielsucht
Fachstelle Mediennutzung und Medienabhängigkeit
Kirchstr. 9, 23795 Bad Segeberg

☎ 04 551 95 51 26

Sozialwerk Norderstedt e.V.
Suchtkrankenberatungsstelle
Ochsenszollerster. 85, 22848 **Norderstedt**
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9 "Altes Garstedter Rathaus"

☎ 040 52 37 16 0

🌐 sozialwerk-norderstedt.suchtberatung

Therapiehilfe e.V. Hamburg
Familienbüro Bad Bramstedt
Bleck 15, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ 04192 81 68 30

🌐 familienbuero-badbramstedt/suchtberatung

Online-Suchtberatung
Landesverein für Innere Mission in S-H

🌐 online.suchtberatung

Suchtfachkliniken

Landesverein für Innere Mission in S-H
Psychiatrisches Krankenhaus
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ 04328 180

🌐 suchtpsychiatrische.abteilung

Das Psychiatrische Zentrum Rickling nimmt die psychiatrische und psychotherapeutische Regionalversorgung für den Kreis Segeberg wahr.

Die **Suchtpsychiatrische Abteilung** bietet auf mehreren Spezialstationen differenzierte Behandlungsangebote bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen an. Neben der qualifizierten, suchtmittelspezifischen Entgiftung werden psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten durchgeführt. In der Klinik gibt es auch spezielle Angebote für abhängige Mütter und Väter mit ihren Kindern und abhängige Patient*innen mit psychischer oder physischer Komorbidität (Doppeldiagnosen).

Landesverein für Innere Mission in S-H
Fachklinik Freudenholm-Ruhleben
Postfach 5 24301 Plön

☎ 04522 789 112

🌐 fachklinik-freudenholm-ruhleben

Ruhleben
Missionsweg 3, 24306 Bösdorf

☎ 04522 78 90

Freudenholm
Freudenholm 3, 24211 Schellhorn

☎ 04342 78 90

Treffpunkte

Treffpunkte im Ort (TriOs)

Landesverein für Innere Mission in S-H

 [treffpunkte im Ort](#)

Die TriOs schaffen niedrigschwellige Anlauf- und Kontaktmöglichkeiten, bieten Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten und intensivieren die Gemeinwesenorientierung. Die unterschiedlichen Angebote der TriOs richten sich an Menschen mit geistigen oder psychischen Behinderungen sowie mit Suchterkrankungen. Auch Angehörige können sich über Hilfsmöglichkeiten informieren.

ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg)
ATS (Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)
Sewowe (Segeberger Wohn- und Werkstätten)
in Kaltenkirchen besteht für das TriO eine Kooperation mit dem Rauhen Haus

TriO Bad Bramstedt

Kirchbleeck 8, 24576 Bad Bramstedt

 **04192 20 10 06 3**

TriO Bad Segeberg

Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg
Kirchstr. 9, Bad Segeberg

 **04551 95 51 25**

TriO Kaltenkirchen

Hamburger Str.66, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 72 26 17 8**

Hilfen im Bereich Wohnen

Bei den folgenden Hilfsangeboten handelt es sich zum größten Teil um ambulante, teilstationäre bzw. vollstationäre Maßnahmen der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert diese Hilfsangebote, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Ambulante Betreuung am Übergang

Nach Abschluss einer stationären Maßnahme soll die Betreuung am Übergang den Wechsel zu einer selbständigen Lebensführung unterstützen.

Die Betreuung am Übergang wird von der ATS vorgehalten.  [am-uebergang](#)

Ambulante Betreuung im eigenen Wohnbereich

Das Betreute Wohnen wendet sich an chronisch suchtkranke Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in der Familie leben. Durch regelmäßige Kontakte im eigenen Wohnraum und in der Beratungsstelle sollen u.a. Hilfen im lebenspraktischen Bereich erfolgen. Angeboten werden Gespräche, Begleitung bei Behördengängen, Planung und Durchführung z.B. von Einkäufen, Aktivitäten zur Freizeitgestaltung und Teilnahme an Selbsthilfegruppen. Bei Bedarf erfolgt auch eine Weitervermittlung zu anderen Diensten und Einrichtungen, z.B. bei der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben. Es gibt auch spezifische Frauenangebote.

Die ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum wird von der ATS vorgehalten.

Der Kontakt erfolgt über die Suchtberatungsstellen  [betreutes wohnen sucht](#)

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie ☎ **04551 30 49 06**
Betreutes Wohnen ☎ **04551 30 49 07**

Landesverein für Innere Mission in S-H
Efeustr. 14, 23795 **Bad Segeberg**

 [betreutes wohnen doppel diagnose](#)

Dieses Angebot richtet sich an Patient*innen mit einer Doppeldiagnose (Komorbidität). Gemeint sind hier erwachsene Menschen, die neben einer **psychischen Erkrankung** zusätzlich eine **Suchterkrankung** (Alkoholabhängigkeit bzw. Drogenabhängigkeit) haben. Das Auftreten beider Erkrankungen erfordert ein besonderes Behandlungs- und Betreuungskonzept. Spezielle Angebote für diese Patient*innen gibt es bisher nur wenige im Kreis Segeberg.

Therapeutische Wohngemeinschaften

Rehabilitationseinrichtung SPRUNGBRETT
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Efeustraße 15, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 96 97 90**
 [sprungbrett](#)

Das SPRUNGBRETT ist eine Rehabilitationseinrichtung mit derzeit 56 Plätzen, die auf mehrere therapeutische Wohngemeinschaften in den Kreisen Segeberg, Ostholstein und Plön verteilt sind. Aufgenommen werden volljährige weibliche und männliche Abhängigkeitskranke, die eine individuelle Form der Neuorientierung suchen. Der Weg ins Sprungbrett erfolgt über Entgiftungskrankenhäuser, Suchtberatungsstellen und Fachkliniken. Voraussetzung für die Aufnahme ist eine abgeschlossene Entgiftungsbehandlung und eine Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Leistungsträgers.

Adaption START Norderstedt
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Beim Umspannwerk 6, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 29 521**
 [start](#)

Anschlussbehandlung an eine medizinische Rehabilitation

Psychosoziale Wohngemeinschaft FLOTT
Landesverein für Innere Mission in S-H
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe
Flottkamp 15b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 70 0**

🌐 [flott](#)

Das FLOTT ist eine Wohngemeinschaft für **substituierte Drogenabhängige**. Es können grundsätzlich alle Personen ab 18 Jahren aufgenommen werden, die in eine Substitutionsbehandlung mit Methadon /L-Polamidon eingebunden sind und die über eine ambulante Begleitung hinaus Unterstützung benötigen. Nicht aufgenommen werden Menschen mit akuter psychotischer Erkrankung beziehungsweise Suizidgefährdung und dauerhafter Pflegebedürftigkeit.

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie
Landesverein für Innere Mission in S-H
Sozialtherapeutische Wohngemeinschaften

🌐 [sozialtherapeutische-wgs](#)

Efeustr. 14, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 30 49 06**

Falkenbergstr. 142, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 52 33 222**

Die Wohngemeinschaften bieten ein **teilstationäres** Spezialangebot für Menschen, die an einer **Psychose** oder **Persönlichkeitsstörung** leiden und **zusätzlich ein Suchtproblem** haben. Nach Abschluss der teilstationären Betreuung wird der Übergang in die eigene Wohnung begleitet und - bei entsprechender Notwendigkeit - eine ambulante Weiterbetreuung angeboten, so dass der therapeutische Erfolg besser abgesichert werden kann.

Der Kreis Segeberg finanziert diese Hilfsangebote, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft
Haus am Ihlsee

☎ **04551 91 09 415**

🌐 [haus am ihlsee](#)

Sperberweg 22, 23795 **Bad Segeberg**

Verein Förderung psychisch kranker Menschen in Bad Segeberg VRK e. V.

Mitglied im Landesverein der Inneren Mission Schleswig-Holstein

Das **teilstationäre** Angebot richtet sich an Personen mit einer Suchterkrankung und zusätzlicher psychiatrischer Diagnose (Komorbidität) wie zum Beispiel Depression, Psychose, Persönlichkeitsstörung und hirnorganischer Beeinträchtigung.

Übergangseinrichtungen/ Wohnheime

Wohnheim Heidehof

Landesverein für Innere Mission in S-H

Wohnheim für chronisch mehrfach geschädigte
Abhängigkeitskranke
Dorfstr. 44, 24635 **Rickling**

☎ **04328 72 72 0**

🌐 [heidehof](#)

Der Heidehof ist ein sozialtherapeutisches **Wohnheim für chronisch suchtkranke** Frauen und Männer, die aufgrund einer langjährigen Suchtmittelabhängigkeit an psychischen, körperlichen sowie sozialen Folgeschäden leiden und in ihrer Fähigkeit zu einer selbständigen Lebensführung erheblich eingeschränkt sind. Im Heidehof stehen insgesamt 35 offene Plätze zur Verfügung. Voraussetzung für einen Aufenthalt ist eine abgeschlossene Entgiftungsbehandlung und die Kostenübernahmeerklärung des Kostenträgers.

Sozialtherapeutisches Wohnheim für Eingliederung Kastanienhof GmbH

Dorfstr. 8, 24635 **Daldorf**

☎ **04328 41 9**

🌐 [kastanienhof](#)

Es handelt sich um eine **vollstationäre Einrichtung** für Menschen mit einer psychiatrischen Diagnose wie Psychose, Depression, Persönlichkeitsstörungen, hirnorganische Beeinträchtigungen und ggf. zusätzlicher Suchterkrankung (Komorbidität) mit Abhängigkeiten von verschiedensten Suchtmitteln (Polytoxikomanie). Allen Bewohner*innen wird die Möglichkeit regelmäßiger Beschäftigung angeboten. Hierzu gehören z.B. die gemeinsame Haus-, Küchen- und Gartenarbeit, die Beschäftigung auf dem benachbarten Reiterhof "Hohenberg" und im landwirtschaftlichen Betrieb. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch in einer Werkstatt für behinderte Menschen und die Mitarbeit in einer regional benachbarten Holzhandlung. Daneben gibt es eine Vielzahl tagesstrukturierender Maßnahmen, wie z.B. Sport- und Musiktherapie, Hirnleistungstraining oder eine Kreativgruppe.

Psychiatrische Pflegeheime

Informationen zu psychiatrischen Pflegeheimen finden Sie **ab Seite 34** dieses Wegweisers.

Selbsthilfe und Nachsorgegruppen

Selbsthilfegruppen bieten suchtkranken Menschen in besonderer Weise Hilfe und Unterstützung. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist entlastend. Die Menschen erfahren, dass sie mit ihrer Krankheit, die oft in der Gesellschaft tabuisiert wird, nicht allein sind. Betroffene können sich auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung geben. Darüber hinaus bietet die Selbsthilfegruppe die Chance, gemeinsam aktiv zu sein. Selbsthilfegruppen sind auch eine wichtige Informationsbörse und bieten Patienten die Chance, sich besser über ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

Es empfiehlt sich grundsätzlich, vorab telefonisch Kontakt aufzunehmen, da sich die folgenden Gruppenangebote auch relativ schnell ändern können.

Informationen über dieses Angebot finden Sie **ab Seite 19** in diesem Wegweiser.

Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern

Resi, Ricki und Co
Psychiatrisches Krankenhaus Rickling
Landesverein für Innere Mission in S-H

 [kindergruppe](#)

Gruppenangebot für Kinder von psychisch- oder suchtkranken Eltern

Kleine Riesen
Angebot der **ATS für Kinder** in suchtbelasteten Familien
Landesverein für Innere Mission in S-H

 [kleine riesen](#)

An den Suchtberatungsstellen Norderstedt, Quickborn, Tornesch

Gruppenangebot, Elternarbeit, Familienfreizeiten

Verein Sucht(t)- und Wendepunkt
Hilfe für Kinder von Alkohol und Suchtkranken Eltern
Koppel 55, 20099 **Hamburg**

 **040 244 24 18 0**

 [sucht und wendepunkt](#)

Kostenfreies Nottelefon:

 **0800 280 280 1**

Hilfe zur Arbeit

STELLWERK Inklusion in der Arbeitswelt
Landesverein für Innere Mission in S-H
Kirchweg 4a, 24635 Rickling

☎ **04328 170 60 23**
🌐 [stellwerk](http://stellwerk.de)

Ein erklärtes gesellschaftliches Ziel ist es, Menschen mit psychischen Behinderungen und mit psychischen Belastungsstörungen zu ermöglichen, am ersten Arbeitsmarkt teilzuhaben. Der Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein hat deshalb das Projekt **STELLWERK** initiiert und bietet Betrieben und den dort Beschäftigten vielfältigen Hilfen, wenn es um das Thema psychische Belastungen und Sucht geht.

KOMPASS Fachstelle für Arbeitsfähigkeit
Landesverein für Innere Mission in S-H
Kirchweg 4a, 24635 Rickling

☎ **04328 170 60 23**

Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, Personalmangel und daraus resultierende Vertretungsnotwendigkeiten, mangelnde Anerkennung durch Führungskräfte – immer mehr Berufstätige leiden am Arbeitsplatz unter Stress, der langfristig zu psychischen Problemen führen kann. Zudem sind viele Beschäftigte mit der Doppelbelastung von Beruf und Familie überfordert.

Hilfen für ältere Menschen, Gerontopsychiatrische Hilfen

Gerontopsychiatrie oder Alterspsychiatrie ist das Fachgebiet, das sich mit älteren Menschen und ihren psychischen bzw. psychiatrischen Erkrankungen beschäftigt. Hierzu gehören z.B. neben der Depression und Schizophrenie auch die **Demenzerkrankungen**, die im folgenden Kapitel besondere Berücksichtigung finden (Pflegestärkungsgesetz und Pflegezeitgesetz).

Für ältere psychisch kranke Menschen stehen auch die meisten Angebote, die in den Kapiteln **Hilfen für psychisch- und suchtkranke Menschen** aufgeführt sind, zur Verfügung.

Beratung

Bundesministerium für Gesundheit

 [pflegestaerkungsgesetz](#)

Pflegestützpunkt Kreis Segeberg Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

 **040 528 83 830**
 [_pflegestuetzpunkt](#)

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.  [_pflegestuetzpunkt listen](#)

Weitere Sprechstunden:

Bad Bramstedt

Bleek 15, 24568 Kaltenkirchen

 **04192 816 83 26**
 **04192 816 83 0**

Bad Segeberg

Kirchstr. 9, 23795 Bad Segeberg

 **04551 95 51 12**

Kaltenkirchen

Hamburger Str. 66, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 953 78 39**

Bornhöved

Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved

 **04323 80 54 47 13**

Individuelle Beratung für

- alle interessierten Bürgerinnen und Bürger
- alle, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen und das Altern gezielt gestalten möchten
- Angehörige und andere Bezugspersonen
- Pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen
- Menschen mit Demenz
- Menschen mit Behinderung
- Betreuerinnen und Betreuer
- Haupt- und ehrenamtlich Tätige aus dem Pflege- und Sozialbereich
- Organisationen und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich

Individuelle Beratung über

- unterstützende Angebote (z.B. Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf)
- Hilfsmittelversorgung
- Wohnen im Alter
- Barrierefreies Wohnen
- Häusliche und ambulante Pflege
- Tagespflege, Nachtpflege
- Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege
- Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfsangebote
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Antragstellung (z.B. Pflegeversicherung)
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung in der Pflegesituation

Die Beratung des Pflegestützpunktes ist kostenfrei und bei Bedarf werden auch Hausbesuche gemacht.

Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e.V.
Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

 alzheimer-segeberg
 **040 528 83 830**

Sorgentelefon: Beratung durch Angehörige

 **040 528 83 831**

Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein
Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

 demenz-sh.de
 **040 609 264 20**

Alle Angebote sind nach Regionen sortiert unter den Rubriken:

- Beratung
- Diagnostik
- Krankenhausaufenthalt
- Angebote für Menschen mit beginnender Demenz
- Betreuungs- und Entlastungsangebote
- Bauernhöfe als Orte für Menschen mit Demenz
- Angehörigengruppen /Sonstiges
- Urlaubsangebote

SeniorenNetz Kreis Segeberg

 SeniorenNetz

Im „SeniorenNetz Kreis Segeberg“ sind die Daten für alle Lebenslagen der Generation ab 60 Jahren zu finden. Dazu zählen auch Freizeit- oder Betreuungsangebote sowie Angebote zur Hilfe und Unterstützung im Alltag.

Beratung zur Pflege

Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP)

 zqp

Die Stiftung hält eine Datenbank für umfassende Beratungsangebote vor.

**Bundesministerium für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend**

☎ **030 20 17 91 31**

🌐 [das-pflegetelefon](http://das-pflegetelefon.de)

**AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Pflege-Not-Telefon**

☎ **01802 49 48 47**

🌐 [pflege-not-telefon](http://pflege-not-telefon.de)

Beratungs-, Krisen- und Beschwerdetelefon zu allen Fragen der Pflege **rund um die Uhr**

**Patienten-Ombudsmann/-frau S-H e.V.
Pflege-Ombudsmann/-frau**

im Gebäude der Ärztekammer, Geschäftsstelle
Bismarckallee 8-12, 23795 Bad Segeberg

☎ **01805 23 53 84**

🌐 [patientenombudsmann](http://patientenombudsmann.de)

Patienten- und Pflegeberatung sowie Hilfe und Schlichtung bei Pflegeproblemen

Gedächtnissprechstunden

In Gedächtnissprechstunden erhalten Betroffene Rat und Hilfe zur Früherkennung von Hirnleistungsstörungen. Hierzu gehören auch verschiedene Formen der Demenz (u.a. Alzheimer-Erkrankung). Es handelt sich in der Regel um eine ambulante, medizinische Untersuchung. Es wird eine Überweisung vom Hausarzt benötigt. Näheres erfahren Sie in den jeweiligen Kliniken, in denen eine Gedächtnissprechstunde angeboten wird.

**Psychiatrisches Zentrum Rickling
Abteilung Gerontopsychiatrie**

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 180**

**Gedächtnissprechstunde
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf**
Spezialambulanz für Gedächtnisstörungen
Martinistr. 52, 20246 **Hamburg**

☎ **040 74 10 53 220**

**Gedächtnissprechstunde
Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll)**
Abteilung Gerontopsychiatrie
Langenhorner Chaussee 560, 22419 **Hamburg**

☎ **040 18 18 87 23 37**

Gerontopsychiatrische- und Psychosomatische Fachkliniken

Landesverein für Innere Mission in S-H
Psychiatrisches Krankenhaus
Abteilung Gerontopsychiatrie
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 180**
🌐 [erkrankungen-im-alter](#)

Das Psychiatrische Zentrum Rickling hält Behandlungsplätze zum Teil in einem geschützten Rahmen vor. Die modernen Räumlichkeiten sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Die Gerontopsychiatrische Abteilung ist spezialisiert auf die Behandlung psychischer Störungen im höheren Lebensalter wie Depressionen, Verwirrheitszustände, Demenzen (z.B. Alzheimer-Erkrankung), Psychosen, auf Abhängigkeitserkrankungen und psychische Störungen infolge körperlicher Erkrankungen. Auch Untersuchungen zur Früherkennung von Demenzen werden durchgeführt (Gedächtnissprechstunde).

Familiale Pflege

🌐 [landesverein-familiale-pflege](#)

Individuelle Beratung und Schulung für pflegende Angehörige

Segeberger Kliniken GmbH
Psychosomatische Abteilung
Am Kurpark 1, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 802 0**
☎ **04551 802 9635**
802 4989
🌐 [segeberger kliniken](#)

Die Psychosomatische Abteilung hält ein spezielles Behandlungsprogramm bei psychosomatischen Störungen im höheren Lebensalter vor.

Schön-Kliniken GmbH
Schön Klinik Bad Bramstedt
Birkenweg 10, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 504 780 0**
🌐 [schoen-klinik](#)

Es gibt spezielle Therapieangebote, darunter Depression 60+ oder Lehrer mit Depressionen/ Burnout.

Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH
Kayhuder Straße 65, 23863 **Bargfeld-Stegen**

☎ **04535 505 227**
🌐 [hsk-gerontopsychiatrie](#)

FEK
Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH
Friesenstraße 11, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 405 0**
🌐 [FEK](#)

Asklepios Klinikum Nord – Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 560, 22419 **Hamburg**
Klinik für Gerontopsychiatrie

☎ **040 18 18 87 23 37**

🌐 [asklepios-im-alter](http://asklepios-im-alter.de)

Asklepios Klinik Nord- Ochsenzoll
Langenhorner Chaussee 560, 22419 **Hamburg**
Zentrum für Altersgesundheit (ZAG)

☎ **040 18 18 87 54 04**

🌐 [zag](http://zag.de)

Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen

Folgende Angebote werden in den Pflegediensten vorgehalten:

- **häusliche Kranken- und Altenpflege**,
- Vermittlung von **Essen auf Rädern** und **Nachbarschaftshilfe**,
- mobile und soziale **Hilfsdienste**,
- **Fahrdienst** für Behinderte,
- Beratung über **Hausnotrufe**.

§ 45b SGB XI regelt den Anspruch aller Pflegebedürftigen auf **zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**. Dieser Anspruch **gilt seit 01.01.2017** für alle Pflegeversicherten, die einen Pflegegrad haben.

Näheres zu den **Anspruchsberechtigten** regelt der **§45a SGB XI**: Nicht immer ist es nur die körperliche Einschränkung, die die Betreuung eines Pflegebedürftigen nötig macht. häufig kommt noch ein „erheblicher Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung“ hinzu. Für alle Pflegebedürftigen, deren „**Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt ist**“ (z. B. wegen einer Demenz), sieht der Gesetzgeber besondere Leistungen vor.

Folgende Leistungen können in Anspruch genommen werden:

- Tages- und Nachtpflege
- Kurzzeitpflege
- Allgemeine Anleitung und Betreuung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- anerkannte niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc. 🌐 [pflegestuuetzpunkt Listen](#)

Alten- und Pflegeheime

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc. 🌐 [pflegestuuetzpunkt Listen](#)

Gerontopsychiatrische Heime mit und ohne geschlossene Plätze nach BGB

Altenpflegeheim Scheel

Spann 2-6, 22848 **Norderstedt**
Offene Plätze

☎ **040 523 11 44**

🌐 scheel-aph

Haus Hog'n Dor

Alter Kirchenweg 2
22844 **Norderstedt**
Offene Plätze

☎ **040 521 42 101**

🌐 haushogndor

Bergheim Boostedt

Bergstr. 1, 24598 **Boostedt**
Offene und geschlossene Plätze

☎ **04393 99 75 0**

🌐 bergheimboostedt

Haus Ilse

Segeberger Chaussee 23, 22850 **Norderstedt**
Geschlossene Plätze

☎ **040 529 41 53**

🌐 haus-ilse

Haus Itzstedt

Segeberger Str. 38, 23845 **Itzstedt**
Offene Plätze

☎ **04535 51 51 0**

🌐 haus-itzstedt

Pflegeheim Haus Doris

Breslauer Str. 2, 24558 **Henstedt-Ulzburg**
Facheinrichtung für Gerontopsychiatrie
Schwerpunkt Demenz , offene und geschlossene Plätze

☎ **04193 53 66**

🌐 haus-doris

Psychiatrische Pflege Lindenhof

Daldorfer Str. 2, 24625 **Rickling**
Offene und geschlossene Plätze

☎ **04328 180**

🌐 reha-pflege-rickling

Rehabilitations- und Pflegebereich chronisch Psychisch Kranker des Psychiatrischen Zentrums

Daldorfer Str. 2, 24625 **Rickling**
Offene und geschlossene Plätze

☎ **04328 18 220**

🌐 reha-pflege-rickling

Haus Wahlstedt

Waldstr. 31, 23812 **Wahlstedt**
Geschlossene Plätze

☎ **04554 70 20 50**

🌐 haus-wahlstedt

Haus Waldeck

Pflegeheim im Kurgebiet
Oskar-Alexander-Str. 50, 24576 **Bad Bramstedt**
Offene und geschlossene Plätze

☎ 04192 87 85 0**🌐 [haus-waldeck](#)****Seniorenresidenz Bad Bramstedt**

Am Köhlerhof 6-8, 24576 **Bad Bramstedt**
Geschlossene Plätze

☎ 04192 507 614**🌐 [seniorenresidenz](#)**

Heime mit Kurzzeitpflegeplätzen

Kurzzeitpflege kann gem. §42 SGB XI gewährt werden, es besteht ein jährlicher Anspruch von 56 Tagen im Kalenderjahr. Kurzzeitpflege meint eine zeitlich befristete Pflege, Betreuung und Rehabilitation pflegebedürftiger oder kranker Menschen. Es kann dadurch z.B. ein stationärer Krankenhausaufenthalt verkürzt oder vermieden werden. Kurzzeitpflege kann auch zur Entlastung von pflegenden Angehörigen in Anspruch genommen werden, wenn Sie z.B. aufgrund eines kurzfristigen Ausfalls (Krankheit oder Urlaub) die Pflege nicht ausüben können. Die **Kurzzeitpflege kann mit der Verhinderungspflege kombiniert werden.**

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc. **🌐 [pflegestuetzpunkt Listen](#)**

Tagespflegeeinrichtungen

Die Tagespflege ist ein Angebot für Menschen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz wie Demenzerkrankte, psychisch Kranke oder geistig Behinderte, die tagsüber der Pflege und Betreuung bedürfen und in der eigenen Häuslichkeit nicht im ausreichenden Umfang versorgt werden können (**insbesondere bei Berufstätigkeit der pflegenden Angehörigen**). Die Tagespflege kann dazu beitragen, eine dauerhafte stationäre Unterbringung hinauszuzögern oder zu verhindern. Die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück ist sichergestellt. Je nach Pflegegrad können Sie von der Pflegekasse einen Zuschuss erhalten. Wenn die Leistungen der Pflegekasse zur Deckung der entstehenden Kosten nicht ausreichen, können diese im Rahmen der Einzelfallhilfe bei Unterschreitung bestimmter Einkommens- und Vermögensgrenzen vom Kreissozialamt übernommen werden.

Neben der Tagespflege, kann auch eine **Nachtpflege** in Anspruch genommen werden.

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc. **🌐 [pflegestuetzpunkt Listen](#)**

Betreuungsgruppen und Begegnungsstätten für Demenzkranke

Betreuungsgruppen sind ein Angebot zur Entlastung der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken. An einem Nachmittag in der Woche betreuen ausgebildete Fachkräfte und speziell geschulte Helfer/-innen die Kranken in einer kleinen Gruppe. Betreuungsgruppen sind in der Regel für Demenzkranke aller Krankheitsstadien geeignet, mit Ausnahme von bettlägerigen und schwerst pflegebedürftigen Demenzkranken. Für die Teilnahme an einer Betreuungsgruppe werden Teilnahmegebühren erhoben (eventuelle Erstattung von der Pflegekasse vorher klären!).

Nähere Informationen zu allen Gruppen erhalten Sie über den

Pflegestützpunkt Kreis Segeberg

☎ 040 52 88 38 30

[🌐 pflegestuetzpunkt/betreuungsgruppen](https://www.pflegestuetzpunkt-segeberg.de/betreuungsgruppen)

Gerontopsychiatrische Tagesstätten

Die gerontopsychiatrische Tagesstätte ist ein teilstationäres Angebot. Eine solche Einrichtung bietet älteren Menschen, die gleichzeitig eine psychische Erkrankung haben (auch Demenzerkrankungen) und die von Isolation und Wiedererkrankung bedroht sind, verschiedene Hilfen zur Tages- und Wochenstrukturierung an. An Werktagen gibt es verschiedene arbeitstherapeutische Angebote und Beschäftigungsangebote.

Im Kreis Segeberg gibt es derzeit leider keinen Anbieter für eine solche spezialisierte Tagesstätte. Im Einzelfall können Betroffene aus dem Kreis Segeberg die Angebote in benachbarten Kreisen oder Städten in Anspruch nehmen.

Gesprächsgruppen für Betroffene und für Angehörige von Demenzkranken

Nähere Informationen zu allen Gruppen erhalten Sie über den

Pflegestützpunkt Kreis Segeberg

☎ 040 52 88 38 30

[🌐 pflegestuetzpunkt/angehoerige](https://www.pflegestuetzpunkt-segeberg.de/angehoerige)

Rehabilitation für Pflegende Angehörige

**Alzheimer Therapiezentrum
Schmilauer Str. 108, 23909 Ratzeburg**

☎ 04541 13 38 00

[🌐 alzheimertherapiezentrum](https://www.alzheimertherapiezentrum.de)

In das Alzheimer Therapiezentrum nach Ratzeburg kommen **pflegende Angehörige** häufig erst, wenn sie am Ende ihrer Kräfte sind. Das kann der Fall sein, weil sie schon lange Zeit rund um die Uhr ein demenzbetroffenes Familienmitglied versorgen: Partner oder Partnerin, Vater oder Mutter, Schwieger- oder Großelternanteil. Oder die Pflege eines demenzkranken Familienmitglieds liegt gerade hinter ihnen.

Was bedeutet Vorsorge? Rechtzeitig zu lernen und zu wissen, wie das tägliche Leben mit einem demenzbetroffenen Familienmitglied bewältigt werden kann, ohne krank zu werden. Das kann mit einer stationären psychosomatischen Vorsorgemaßnahme erreicht werden. Diese können pflegende Angehörige durchführen, sobald bei ihrem Familienmitglied eine Demenz diagnostiziert ist und sie sich entschlossen haben, den Betroffenen zu Hause zu betreuen.

Das Ratzeburger Modell

Die Rehabilitanden können das von Demenz betroffene Familienmitglied mitaufnehmen lassen. Die Klinik hält einen speziellen **Angehörigenbegleitbereich** mit eigenem Pflege- und Betreuungsteam, in dem die Begleitpersonen wohnen, betreut versorgt werden und eine eigene Therapie erhalten, vor.

Dieses Angebot ist modellhaft die einzige psychosomatische Rehaklinik in Deutschland, die das demenzbetroffene Familienmitglied mitaufnimmt und mittels MAKSTherapie fördert.

Weitere Angebote und Adressen

Informationsseiten des Bundesfamilienministeriums

 www.wegweiser-demenz.de

Informationsseiten zu Demenz und Alzheimer

 www.demenz-ratgeber.de

 www.alzheimer-forschung.de

 www.hirnliga.de

 www.deutsche-alzheimer.de

Hilfen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Im Folgenden werden nicht alle Angebote der Jugendhilfe aufgeführt, sondern schwerpunktmäßig die **Angebote für psychisch auffällige bzw. seelisch behinderte Kinder und Jugendliche**. Wenn Sie ausführliche Informationen zu den Angeboten der Kinder- und Jugendhilfe im Kreis Segeberg haben möchten, wenden Sie sich bitte an das zuständige **Jugendamt**.

Beratung

Erziehungs- und Lebensberatungsstellen

In den Erziehungs- und Lebensberatungen werden Eltern, Kinder, Jugendliche und andere Ratsuchende in allen persönlichen Fragen kostenlos beraten, z.B. bei der Klärung von Erziehungsfragen, bei Problemen, die das Kind hat, bei Spannungen in der Familie, bei Konflikten zwischen Partnern, bei Trennung, Scheidung und Sorgerechtsfragen, bei Unzufriedenheit mit der eigenen Person oder Lebensgestaltung.

Siehe Allgemeiner Teil –Beratung-

Nummer gegen Kummer e.V. (NgK)

 [nummergegenkummer](http://www.nummergegenkummer.de)

Eine anonyme und kostenlose Hilfe - bei allen Fragen, Sorgen und Problemen. Nummer gegen Kummer e.V. (NgK) ist der Dachverband des größten kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in ganz Deutschland. Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, für alle Kinder und Jugendlichen, ihre Eltern und andere Erziehungspersonen Gesprächspartner zu sein, besonders dann, wenn andere fehlen. Junge Menschen finden somit telefonisch am **Kinder- und Jugendtelefon – 116 111** und online bei der E-Mail-Beratung Rat, Hilfe, Trost und Unterstützung.

Mütter, Väter oder Großeltern und anderen Erziehenden steht mit dem **Elterntelefon –0800 – 111 0 550** ebenfalls ein qualifiziertes Beratungsangebot zur Verfügung. Die Beraterinnen und Berater der „Nummer gegen Kummer“ sind erste Ansprechpartner für alle Fragen, Probleme und in besonders kritischen Situationen. Bei Bedarf öffnen sie den Weg zu weiteren Hilfen.

Resi, Ricki und Co

 [kindergruppe](http://www.kindergruppe.de)

Gruppenangebot für Kinder von psychisch- oder suchtkranken Eltern

Psychiatrisches Krankenhaus Rickling

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Jugendsprechstunde

ATS Bad Segeberg, Suchtberatungsstelle

Gartenstraße 17, 23795 **Bad Segeberg**

Offene Sprechstunde: Dienstag von 15-18 Uhr

 **04551 84 35 8**

 [ats-sh](http://www.ats-sh.de)

Kleine Riesen

Angebot der ATS für Kinder in suchtbelasteten Familien

Landesverein für Innere Mission in S-H

Gruppenangebot: fachlich angeleitet, 1-mal wöchentlich 3 Stunden, Elternarbeit und Familienfreizeit.

 [kleine-riesen](#)

Drogen- und Suchtberatungsstelle Norderstedt

Kohfurth 1/ Garstedter Feldstr. 2, 22850 Norderstedt

 **040 523 32 22**

Suchtberatungsstelle Quickborn

Am Freibad 23, 25451 Quickborn

 **04106 6 00 00**

HaLT - Hart am Limit

Ein Modellprojekt zur Förderung des verantwortungsbewussten Umgangs mit Alkohol.

 [halt-hart-am-limit](#)

ATS-Beratungsstelle Segeberg

Gartenstraße 17, 23795 Bad Segeberg

 **04551 84358**

ATS-Beratungsstelle Kaltenkirchen

Kirchenstraße 2, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 3625**

Lichtblick

Vicelin-Shalom, Ev.-Luth. Kirchengemeinde

Lütjenmoor 13, 22850 **Norderstedt**

Beratung und Krisenwohnung für junge Menschen

 **040 943 666 95**

 [lichtblick](#)

Young Carers

Maienbeeck 8, 24576 Bad Bramstedt

Hilfe für Kinder mit kranken, behinderten oder

pflegebedürftigen Angehörigen durch Beratungs- und Gruppenangebote.

 **04551 88888**

 [youngcarers](#)

KINDERSPIEL

Pädagogisch therapeutische Praxis

Waldstraße 13, 23812 Wahlstedt

 **0454 67 52**

 [kinderspiel-sh](#)

Regio Klinikum Elmshorn

Lütte Lüüt - Kleine Leute

Multifamilientherapie für Familien mit Kleinkindern

Beim ,Umspannwerk 6-8, 22844 Norderstedt

 **040 35 77 19 600**

 [klinikum-elmshorn](#)

Die Muschel e.V.

Klosterkamp 19, 23795 Bad Segeberg

Ambulanter Kinder- und Jugendhospitz

 **04551 802 30 30**

 [die-muschel-ev.](#)

ADS e.V., Elterninitiative

ADS-Gesprächskreise Norderstedt und Umgebung

 [adhs-norderstedt](http://adhs-norderstedt.de)**Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH**
Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Kirchplatz 1, 23795 **Bad Segeberg** **04551 888 88** [kinderschutzbund](http://kinderschutzbund.de)

Diese Beratungsstelle bietet Hilfe und Fachberatung bei sexueller Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen, **jungen Frauen und Männern bis 27 Jahre** im Kreis Segeberg.

Termine für die Außenstandorte können in Bad Segeberg vereinbart werden.

Krisen

Die **Jugendämter** bieten **Schutz und Hilfe** für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in akuten seelischen Krisensituationen, bei Gewalt oder bei sexueller Gewalt in der Familie. Die Jugendämter können ggf. eine Inobhutnahme in die Wege leiten und die Eltern in Krisensituationen unterstützen.

Die **Stadt Norderstedt** hat eine eigene Versorgung.

Kreis Segeberg
-Jugendamt -
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg **04551 951 571****Stadt Norderstedt**
-Jugendamt -
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt **040 53 59 5 401**

Weitere Einzelheiten siehe Krisendienste im Allgemeinen Teil.

Niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Mohme-Bannert, Elke, Dr. med.
Am Markt 1, 23795 **Bad Segeberg**
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und -Psychotherapie **04551 94 36 40** [kjpp-segeberg](http://kjpp-segeberg.de)**La Roche, Selby**
Rathausallee 70, 22846 **Norderstedt**
Fachärztin für Kinder-, Jugendpsychiatrie und Psychotherapie **040 41 92 59 72** [selbylaroche](http://selbylaroche.de)

Psychotherapie für Kinder und Jugendliche

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen dürfen gemäß dem Psychotherapeutengesetz Patienten bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres behandeln. In Ausnahmen auch darüber hinaus, zum Beispiel, wenn die Therapie vor dem 21. Lebensjahr begonnen wurde.

Ab dem 01. April 2017 gelten neue Richtlinien für die niedergelassenen Psychotherapeuten in der gesetzlichen Krankenkasse: Verbesserte telefonische Erreichbarkeit, Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, probatorische Sitzungen, Akutbehandlung, Rezidivprophylaxe und Gruppenpsychotherapie.

Die **Krankenkassen helfen bei der Therapeutensuche.**

Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein
Psychotherapeutenkammer Hamburg
 Psychotherapeutensuche

www.pksh.de
www.psych-info.de

Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein
Arzt- und Psychotherapeutensuche
Terminservicestelle (TSS)

[arztsuche-kvsh](http://arztsuche-kvsh.de)
[terminservicestelle-kvsh](http://terminservicestelle-kvsh.de)
04551 30 40 49 31

Fachkliniken

HELIOS Fachklinik Schleswig
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie-
und psychotherapie
 Friedrich-Ebert-Straße 5, 24837 Schleswig

04621 83 0
[helios-klinikenschleswig](http://helios-klinikenschleswig.de)

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ist ein fachliches Zentrum mit allen Möglichkeiten zur ambulanten, teilstationären und stationären Diagnostik und Behandlung.

Das Aufgabengebiet umfasst die Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation von psychischen und psychosomatischen Krankheiten bei Kindern, Jugendlichen und Heranwachsenden. Diese Fachklinik ist neben dem Regio Klinikum Elmshorn auch für Kinder und Jugendliche aus dem Kreis Segeberg **zuständig**, insbesondere, wenn es um **Unterbringungsmaßnahmen** zur Behandlung geht.

Regio Klinikum Elmshorn
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie
 Agnes-Karll-Allee 2 25337 Elmshorn

04121 798 762
[regio/klinikum-elmshorn](http://regio/klinikum-elmshorn.de)

In der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie werden Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr (in Ausnahmefällen auch bis zum 21. Lebensjahr) mit seelischen Belastungen, akuten oder länger andauernden psychischen oder psychosomatischen Störungen und Erkrankungen behandelt.

Diese Fachklinik ist neben der HELIOS Fachklinik Schleswig auch für Kinder und Jugendliche aus dem Kreis Segeberg **zuständig**, insbesondere, wenn es um **Unterbringungsmaßnahmen** zur Behandlung geht.

Landesverein für Innere Mission in S-H **☎ 04328 18 259**
Psychiatrisches Krankenhaus
Suchtpsychiatrische Abteilung – U21 (Station 14B)
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

Suchtpsychiatrische Behandlung für junge Erwachsene, die durch Alkohol, Drogen, exzessive Mediennutzung oder Glückspiel Probleme haben und der Start in ein eigenständiges und eigenverantwortliches Leben nur schwer möglich ist.
Begleitende psychische Erkrankungen wie zum Beispiel Depression, Ängste oder ADHS werden mitbehandelt.

Landesverein für Innere Mission in S-H **☎ 04328 18 120**
Psychiatrisches Krankenhaus
18 Plus – Behandlung für junge Erwachsene (Station 13)
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

Auf dieser Station werden volljährige Patient*innen ohne im Fokus stehender Suchtproblematik behandelt, z. B. junge Menschen mit sozialer Phobie, Depression, Angststörung, Defiziten in der sozialen Kompetenz.

Schön-Kliniken GmbH **☎ 08051 695 2080**
Schön Klinik Bad Bramstedt  [schoen-kliniken-jugendliche](http://schoen-kliniken-jugendliche.de)
Birkenweg 10, 24576 Bad Bramstedt

Das Angebot in der Privatklinik der Schön-Kliniken richtet sich an Jugendliche zwischen 15 und 17 Jahren und ihre Familien mit dem Schwerpunkten Essstörungen und Depressionen.

Zentrum für Integrative Psychiatrie **☎ 0431 500 - 98303**
(ZIP) Kiel gGmbH  [zip-kiel.kiju-psiatrie](http://zip-kiel.kiju-psiatrie.de)
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und –psychotherapie
Niemannsweg 147, 24105 Kiel **Notfall ☎ 0431 500 98008 oder - 98009**

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie verfügt über drei Stationen: eine Kinderstation, eine Intensivtherapiestation sowie eine therapeutische Schwerpunktstation für den Bereich der Essstörungen, Angststörungen und Depressionen. Darüber hinaus haben wir eine Tagesklinik, in der Kinder und Jugendliche von montags bis freitags behandelt werden.

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie verfügt über drei Stationen: eine Kinderstation, eine Intensivtherapiestation sowie eine therapeutische Schwerpunktstation für den Bereich der Essstörungen, Angststörungen und Depressionen. Darüber hinaus haben wir eine Tagesklinik, in der Kinder und Jugendliche von montags bis freitags behandelt werden.

**Vorwerker Diakonie
Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie**

Triftstrasse 139, 23554 Lübeck

☎ **0451 40 02 50 400**

🌐 [vorwerker-fachklinik](http://www.vorwerker-fachklinik.de)

Die Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychosomatik und -psychotherapie bietet mit ihren ambulanten, tagesklinischen und stationären Angeboten das regionale kinder- und jugendpsychiatrische Behandlungsangebot für Lübeck sowie für die angrenzenden Landkreise.

**FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus
Neumünster GmbH
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie**

Friesenstraße 11
24534 Neumünster

☎ 04321 405 0

🌐 [FEK-Klinik](http://www.fek-klinik.de)

**UKE Hamburg-Eppendorf
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,-
psychosomatik und -psychotherapie**

Martinistr. 52, 20246 Hamburg

☎ **040 74 10 522 30**

🌐 [uke.kuj.Hamburg](http://www.uke.kuj.hamburg.de)

Tageskliniken

**Regio Kliniken GmbH
Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik Norderstedt**

Beim Umspannwerk 6-8, 22844 Norderstedt

☎ **040 3577 19 600**

🌐 [tagesklinik-norderstedt](http://www.tagesklinik-norderstedt.de)

Zwölf Plätze stehen für die gleichzeitige Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 5 und 18 Jahren zur Verfügung. In der Regel sind die jungen Patient*innen über mehrere Wochen rund acht Stunden in der Tagesklinik. Dort erhalten sie eine individuell abgestimmte Therapie. Durch die tagesklinische Behandlung sollen die Kinder und Jugendlichen möglichst in ihrem familiären Umfeld gehalten werden.

Das multiprofessionelle Team aus Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pfleger*innen behandelt psychische Erkrankungen in enger Zusammenarbeit mit den Eltern, Jugendämtern und Jugendhilfeträgern. Ein besonderer Schwerpunkt der Arbeit bildet die Versorgung von Kindern und Jugendlichen nach traumatischen Ereignissen. Bei der Therapie wird sehr eng mit den Eltern zusammengearbeitet. Zusätzlich können auch Eltern mit psychischen Erkrankungen gemeinsam mit ihren Kindern behandelt werden.

Landesverein für Innere Mission in S-H
Tagesklinik für junge Erwachsene
In der Tagesklinik für Psychiatrie
und Psychotherapie in Norderstedt
Beim Umspannwerk 6-8, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 19 400**
🌐 tagesklinik-junge-erwachsene

Die Tagesklinik behandelt junge Menschen im Alter zwischen 18 und 25 Jahre (in Einzelfällen schon ab 16) mit Entwicklungskrisen in der Umbruchphase des Erwachsenwerdens. Dazu können Angst und Depressionen, somatoforme Störungen einschließlich Essstörungen, Zwangserkrankungen, Suchtmittelmissbrauch sowie auch dissoziale Entwicklungen gehören, die oft eine scheinbare Perspektivlosigkeit zur Folge haben.

Vorwerker Fachklinik für
Kinder-u. Jugendpsychiatrie
Tagesklinik Lübeck
Triftstr. 139, 23554 **Lübeck**

☎ **0451 4002 50424**
🌐 tagesklinik-luebeck

Vorwerker Fachklinik
für Kinder-u. Jugendpsychiatrie
Tagesklinik „Am Kleinen See“
Hospitalstraße 22/ Haus IV, 23701 **Eutin**

☎ **04521 8419910**
🌐 tagesklinik-eutin

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie
am Friedrich-Ebert-Krankenhaus
Friesenstr. 11, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 405-6274**
🌐 tagesklinik-nms

Institutsambulanzen

Regio Kliniken GmbH
Institutsambulanz
In der Tagesklinik
Beim Umspannwerk 6-8, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 19 600**

In der Ambulanz kann die Indikation für eine stationäre oder teilstationäre kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung besprochen werden. In einem Erstgespräch von etwa einer Stunde Dauer kann das Team Sie, Ihr Kind und Ihr Anliegen besser kennenlernen und die Fragen zur Klinik und zum weiteren Vorgehen beantworten.

Regio Kliniken GmbH
Institutsambulanz
Marktstraße 10, 25335 **Elmshorn**

☎ **04121 26 25 20**

In der Ambulanz kann die Indikation für eine stationäre oder teilstationäre kinder- und jugendpsychiatrische Behandlung besprochen werden. In einem Erstgespräch

von etwa einer Stunde Dauer kann das Team Sie, Ihr Kind und Ihr Anliegen besser kennenlernen und die Fragen zur Klinik und zum weiteren Vorgehen beantworten.

Im Notfall erreichen Sie die Ambulanz über die Zentrale des Klinikums Elmshorn unter Telefon 04121 7980.

DIE BRÜCKE

Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz

Hüxtertorallee 41, 23564 **Lübeck**

☎ **0451 300 937 40**

🌐 [ambulanz Lübeck](#)

Vorwerker Diakonie

Institutsambulanz

Fünfhausen 1, 23552 **Lübeck**

☎ **0451 4002 57910**

🌐 [ambulanz-diakonie-lübeck](#)

Vorwerker Diakonie

Institutsambulanz

Elisabethstraße 16 – 18, 23701 **Eutin**

☎ **04521 8419910**

🌐 [ambulanz-eutin](#)

FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus

Neumünster GmbH

Institutsambulanz

Friesenstr. 11, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 405-6274**

🌐 [ambulanz-nms](#)

Ergotherapie

Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten finden Sie im Teil **Hilfen für psychisch erkrankte Menschen** dieses Wegweisers.

Wohnangebote

ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Therapeutische Wohngemeinschaften (teilstationär)

🌐 [ATP Wohngemeinschaft](#)

Die Therapeutische Wohngemeinschaft bietet ein speziell auf psychisch erkrankte junge Erwachsene ausgerichtetes Betreuungsangebot an.

Therapeutische Wohngemeinschaft Norderstedt

Büro: Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

☎ **040 52 11 30 0**

**Norddeutschen Gesellschaft
für Diakonie (NGD-Gruppe)
Heilpädagogische Kinderheime Bad Segeberg**

[heilpaedagogische-kinderheime](http://www.heilpaedagogische-kinderheime.de)

Kindersiedlung Stipsdorf und Verwaltung
Segeberger Straße 7, 23795 **Stipsdorf**

☎ **04551 902 0**

Heilpädagogisches Kinderheim Bad Bramstedt
Ochsenweg 1, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 81 18 0**

Therapeutischer Dienst
Segeberger Straße 7, 23795 **Stipsdorf**

☎ **04551 902 77**

Schule am Kastanienweg
Kastanienweg 2, 23795 **Bad Segeberg**
Schule für Erziehungshilfen

☎ **04551 94 35 45**

[schule](http://www.schule.de)

**KJSH
Kinder- und Jugendhilfeverbund Rendsburg
STARTKLAR Eltern-Kind-Einrichtung
Kiel, Rendsburg, Bad Segeberg**

☎ **04331 70 800**

[kjhv-rendsborg.startklar](http://www.kjhv-rendsborg.startklar.de)

Die **vollstationäre Einrichtung** nimmt minderjährige und volljährige Mütter und Väter mit persönlichen und psychischen Problemen, seelischen Behinderungen oder Mädchen und Frauen, die sich aufgrund von Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft in Krisensituation befinden und Betreuung benötigen, auf.
Die Einrichtung bietet Betreuung während der Substitution, nach erfolgreicher Entwöhnungstherapie und Begleitung der Rückkehr zu den Eltern bei Kindern, die zuvor fremduntergebracht waren. Eine Unterbringung kann auch erfolgen zur Klärung der Frage, ob ein Elternteil langfristig für das Kind sorgen kann.

Prävention

Verrückt? Na und!

Seelisch fit in Schule und Ausbildung
Ein Programm von Irrsinnig Menschlich e. V.

[verruickt-na-und](http://www.verruickt-na-und.de)

Ansprechpartnerin beim Kreis Segeberg:
Frau Dr. Walther, Gesundheitsplanerin
Hamburger Straße 30, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 951 866**

anna.walther@segeberg.de

Psychische Erkrankungen beginnen oft im Jugendalter. Aus diesem Grund ist eine wirkungsvolle Prävention und Gesundheitsförderung wichtig. Mit dem **Verrückt? Na und! –Schultag** wird das Thema **seelische Gesundheit** in die Schule gebracht. Über die Internetseite können wichtige Informationen und weitere Internetadressen über die Rubrik **Hilfe** abgerufen werden.

Schulsprechstunden
ATS Bad Segeberg, Suchtberatungsstelle
Gartenstraße 17, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 84 35 8**

Die ATS bietet in den Ganztagschulen Sprechstunden an. Es handelt sich um ein psychosoziales Beratungs- und Kontaktangebot für die Schüler*innen einschließlich der Möglichkeit einer Suchtberatung.

Weitere Adressen und Internetadressen

Hilfe für das autistische Kind, LV Schleswig-Holstein e.V.

🌐 www.autismus-sh.de

Hamburger Autismusinstitut

🌐 www.autismus-institut.de

Zentrales adhs-netz

🌐 www.zentrales-adhs-netz.de

Psychiatrie in Bewegung e. V.

🌐 [psychiatrie-in-bewegung](http://psychiatrie-in-bewegung.de)

Kampagne für Kinder psychiatrienerfahrener Eltern etc.

Hilfen für Menschen mit einer geistigen Behinderung und Psychischen Erkrankung (Doppeldiagnose)

Die meisten der folgenden Angebote sind für erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung. **Einige Angebote** sind auch für Menschen mit einer **Doppeldiagnose** (Komorbidität) geeignet, das heißt für Menschen, die **eine geistige Behinderung und eine seelische Erkrankung** haben.

An dieser Stelle wird auf den **Ratgeber und Wegweiser für Eltern von Kindern mit geistiger oder körperlicher Behinderung** hingewiesen, der ebenfalls vom Gesundheitsamt erstellt worden ist. Diesen Ratgeber können Sie im Internet unter  [Elternratgeber](#) einsehen.

Beratung und offene Hilfen

Angebote der Lebenshilfe im Kreis Segeberg:

- Beratung, Offene Hilfen
- Schul- und Integrationsbegleitung
- Frühförderung, Offene Hilfen, Sport- und Freizeitangebote
- ambulant betreutes Wohnen, Wohnstätten
- Ambulanter und familienentlastender Dienst etc.

Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

Theodor-Storm-Straße 7, 23795 **Bad Segeberg**

 **04551 89 50 51 0**

 [lebenshilfe-badsegeberg](#)

Lebenshilfe Bad Bramstedt e.V.

Sommerland 2b, 24576 **Bad Bramstedt**

 **04192 81 85 14**

 [lebenshilfe-badbramstedt](#)

Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH

Von-Bodelschwingh-Straße 4, 24568 **Kaltenkirchen**

 **04191 50 77 0**

 [lebenshilfe-kaltenkirchen](#)

Lebenshilfe Ortsvereinigung Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3, 22851 **Norderstedt**

 **040 52 91 58 9**

 [lebenshilfe-norderstedt](#)

Fachklinik

Landesverein für Innere Mission in S-H

Psychiatrisches Krankenhaus

Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

 **04328 180**

 [erkrankungen-bei-geistiger-behinderung](#)

Station 10 A bietet Behandlungsplätze für geistig beeinträchtigte Menschen mit psychischen Störungen oder Verhaltensbesonderheiten, teilweise auch mit körperlichen Behinderungen oder somatischen Erkrankungen.

Begegnungsstätten Treffpunkte Freizeitclubs

Freizeitclub und Aktivitäten der Lebenshilfe:

Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.

Theodor-Storm-Straße 7, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 89 50 51 0**

🌐 lebenshilfe-badsegeberg

Lebenshilfe Bad Bramstedt e.V.

Sommerland 2b, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 81 85 14**

🌐 lebenshilfe-badbramstedt

Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH

Von-Bodelschwingh-Straße 4, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 50 77 0**

🌐 lebenshilfe-kaltenkirchen

Lebenshilfe Ortsvereinigung Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3, 22851 **Norderstedt**

☎ **040 52 91 58 9**

🌐 lebenshilfe-norderstedt

Mittenmang

Freiwilligenzentrum für

Menschen mit und ohne Behinderung

im Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg

Kirchstraße 9, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 95 51 13**

Treffpunkte im Ort (TriOs)

Landesverein für Innere Mission in S–H

🌐 [treffpunkte im Ort](http://treffpunkte-im-ort)

Die TriOs schaffen niedrigschwellige Anlauf- und Kontaktmöglichkeiten, bieten Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten und intensivieren die Gemeinwesenorientierung. Die unterschiedlichen Angebote der TriOs richten sich an Menschen mit geistigen oder psychischen Behinderungen sowie mit Suchterkrankungen. Auch Angehörige können sich über Hilfsmöglichkeiten informieren.

ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg)

ATS (Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)

Sewowe (Segeberger Wohn- und Werkstätten)

in Kaltenkirchen besteht für das TriO eine Kooperation mit dem Rauhen Haus.

TriO Bad Bramstedt

Kirchbleeck 8, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 20 10 06 3**

TriO Bad Segeberg

Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg

Kirchstr. 9, Bad Segeberg

☎ **04551 95 51 25**

TriO Kaltenkirchen

Hamburger Str.66, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 72 26 17 8**

TriO Wahlstedt

Waldstraße 9-11, 23812 Wahlstedt

☎ **04554 703 915**

Kulturtreff Rhen
Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Wilstedter Straße 136h, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ **04193 78 40 0**
🌐 [rauheshaus](http://rauheshaus.de)

Hilfen im Bereich Wohnen

Ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum

Das Betreute Wohnen ist eine ambulante Maßnahme der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Sie wendet sich an geistig behinderte Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in der Familie leben. Sie bietet u.a. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, Unterstützung bei Behördengängen und finanziellen Regelungen oder Arztbesuchen. Durch diese Maßnahme soll auch eine eventuelle Heimunterbringung vermieden oder verzögert werden.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

JV – Soziale Betreuung
Postfach 1513, 24550 **Henstedt-Ulzburg**

☎ **0171 53 27 62 3**
☎ **04193 75 42 60**

Landesverein für Innere Mission in S-H
Betreutes Wohnen der
Segeberger Wohn- und Werkstätten
Kronsheider Str. 14 a, 23812 **Wahlstedt**

☎ **04554 20 22**
🌐 [sewowe-ambulant](http://sewowe-ambulant.de)

Ambulante Betreuung der Lebenshilfe:

Lebenshilfe Bad Segeberg e.V.
Theodor-Storm-Straße 7, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 89 50 51 0**
🌐 [lebenshilfe-badsegeberg](http://lebenshilfe-badsegeberg.de)

Lebenshilfe Bad Bramstedt e.V.
Sommerland 2b, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 81 85 14**
🌐 [lebenshilfe-badbramstedt](http://lebenshilfe-badbramstedt.de)

Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH
Von-Bodelschwingh-Straße 4, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 50 77 0**
🌐 [lebenshilfe-kaltenkirchen](http://lebenshilfe-kaltenkirchen.de)

Lebenshilfe Ortsvereinigung Norderstedt e.V.
Glashütter Kirchenweg 3, 22851 **Norderstedt**

☎ **040 52 91 58 9**
🌐 [lebenshilfe-norderstedt](http://lebenshilfe-norderstedt.de)

Lebenshilfe-Werk Norderstedt gGmbH
Pädagogisch Betreutes Wohnen (PBW)
Rathausallee 31, 22846 **Norderstedt**

☎ **040 523 18 75**
🌐 [lebenshilfe-werk](http://lebenshilfe-werk.de)

Norderstedter Werkstätten
Ambulante Betreuung
Stormarnstraße 5–11, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 52 11 41 0**
🌐 norderstedter-werkstaetten

Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Pädagogisch Betreutes Wohnen (PBW)

🌐 rauheshaus

Ambulanter Dienst Kaltenkirchen
Hamburger Straße 68, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 50 70 93 0**

Ambulanter Dienst Henstedt-Ulzburg
Heidelweg 7, 22848 Norderstedt

☎ **040 52 67 96-13 (-15)**

Ambulanter Dienst Norderstedt
Tannenhofstraße 12, 22848 Norderstedt

☎ **040 523 856 77**

Wohngruppe Högersdorf e.V.
Ambulant Betreutes Wohnen
Am Dorfplatz 3, 23795 **Högersdorf**

☎ **04551 96 71 72**
🌐 wohngruppe-hoegersdorf

Wohngruppen und Hausgemeinschaften

Diese Wohngruppen und Hausgemeinschaften sind Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Der Eichenhof
Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V.
Albergo: Ambulant betreutes Wohnen
Auf dem Felde 14, 25486 **Alveslohe**

☎ **04193 96 61 0**
🌐 eichenhof-alveslohe

Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Wohngemeinschaften

🌐 rauheshaus

Heidelweg 7, 22844 Norderstedt

☎ **040 526 796 15**

Tannenhofstraße 12, 22848 Norderstedt

☎ **040 523 856 77**

Wohngruppe Högersdorf e.V.
Betreutes Wohnen
Am Dorfplatz 3, 23795 **Högersdorf**

☎ **04551 96 71 72**
🌐 wohngruppe-hoegersdorf

Wohnheime und Wohnstätten

Diese Wohnheime und Wohnstätten sind **vollstationäre** Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

alsterdorf assistenz ost gGmbH
Steilshooper Straße 54 , **22305 Hamburg**

 [alsterdorf-assistenz-ost](#)

 **040 69 79 81 10**

Wohnhaus Henstedt-Ulzburg
Hamburger Str. 121, 24558 Henstedt-Ulzburg

 **04193 75 78 87**

Wohnhaus Moorhof
Zum Moorhof 10, 23863 Kayhude

 **04535 63 59**

DRK Kreisverband Segeberg e.V.
Wohnstätte für Behinderte
Am Ehrenhain 2a, 24568 **Kaltenkirchen**

 **04191 500 72 50**

 [drk-se-behindertenhilfe](#)

Landesverein für Innere Mission in S-H
Segeberger Wohn- und Werkstätten
Wohnstätte Wahlstedt
Kronsheider Str. 14, 23812 **Wahlstedt**

 **04554 99 25 0**

 [sewowe-wohnangebote](#)

Lebenshilfe Kaltenkirchen gGmbH
Wohnstätte Kamper Weg
Kamper Weg 1, 24568 **Kaltenkirchen**

 **04191 50 77 19**

 [lebenshilfe-kaltenkirchen](#)

Lebenshilfe-Werk Norderstedt gGmbH
Wohnstätte Am Wilden Moor
Am Wilden Moor 2, 22844 **Norderstedt**

 **040 53 53 54 0**

 [lhwn-wohnen](#)

Norderstedter Werkstätten
Stationäre Wohngemeinschaften
Büro: Stormarnstraße 5-11, 22844 **Norderstedt**

 **040 52 26 60 8**

 [no-werkstaetten-wohnen](#)

Ulzburger Str. 471, 22844 **Norderstedt**

Langenharmer Weg 37f, 22844 **Norderstedt**

Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Wohnen am Gräflingsberg
Wilstedter Straße 136f, 24588 **Henstedt-Ulzburg**

☎ **04193 761 486**
🌐 [rauheshaus](http://rauheshaus.de)

Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
Wohnen am Kattendorfer Hof
Dorfstraße 2, 24568 **Kattendorf**

☎ **04191 95 01 19**
🌐 [rauheshaus](http://rauheshaus.de)

Rosa-Settemeyer-Stiftung
Behinderten-Heimat Norderstedt
Johann-Hinrich-Wichern-Str. 2, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 53 53 02 90**
🌐 [settemeyer-stiftung](http://settemeyer-stiftung.de)

Lebens- und Arbeitsgemeinschaften

Lebens- und Arbeitsgemeinschaften im Kreis Segeberg sind **vollstationäre Einrichtungen** der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Hier leben Menschen mit einer **geistigen und oder einer psychischen Behinderung**. Häufig handelt es sich um anthroposophische Einrichtungen. Sie weisen kleine, überschaubare Wohneinheiten auf. Betreuer*innen und Betreute leben meistens zusammen in einem Haus. Wohnen und Arbeit sind in der Regel räumlich verbunden, es gibt Arbeitsplätze im landwirtschaftlich, gärtnerischen, im handwerklich, kunsthandwerklichen Bereich sowie im Dienstleistungsbereich. Auch eine weitgehende Selbstversorgung der Gemeinschaft wird durch entsprechende Arbeitsplätze z.B. in der Hauswirtschaft und der Haustechnik angestrebt. Die Aufenthaltsdauer ist grundsätzlich nicht begrenzt. Ziel ist es aber in Einzelfällen, Arbeitsmöglichkeiten in der Umgebung zu erschließen und selbständige Wohnmöglichkeiten zu organisieren. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

Werkgemeinschaft Bahrenhof e.V.
Dorfstraße 6, 23845 **Bahrenhof**

☎ **04550 99 79 0**
🌐 [werkgemeinschaft-bahrenhof](http://werkgemeinschaft-bahrenhof.de)

Der Eichenhof
Sozialtherapeutische Lebensgemeinschaft e.V.
Auf dem Felde 14, 25486 **Alveslohe**

☎ **04193 96 61 0**
🌐 [eichenhof-alveslohe](http://eichenhof-alveslohe.de)

Lebensgemeinschaft Gut Müssen
Gut Müssen 9, 23827 **Krems II**

☎ **04559 18 84 74**
🌐 [gut-muessen](http://gut-muessen.de)

Hof Ehlers GbR
Dorfstr. 28, 24640 **Hasenmoor**

☎ **04195 319**
🌐 [hof-ehlers](http://hof-ehlers.de)

Wohngruppe Högersdorf e.V.
 Am Dorfplatz 3, 23795 **Högersdorf**

☎ **04551 96 71 72**
 🌐 [wohngruppe-hoegersdorf](http://www.wohngruppe-hoegersdorf.de)

Sozialpädagogische Initiative Nahe e.V.
Wohngruppe Miteinander
 Dorfstr.26, 23866 **Nahe**

☎ **04535 60 45**
 🌐 [wohngruppe-miteinander](http://www.wohngruppe-miteinander.de)

Hofgemeinschaft Weide-Hardebek
 Hauptstr. 32-34, 24616 **Hardebek**

☎ **04324 88 27 90**
 🌐 [weide-hardebek](http://www.weide-hardebek.de)

Andere Wohnangebote

Landesverein für Innere Mission in S-H
ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie
Betreutes Leben in Gastfamilien

🌐 [betreutes-leben-in-gastfamilien](http://www.betreutes-leben-in-gastfamilien.de)

Dieses Angebot ist geeignet für chronisch seelisch kranke oder geistig behinderte Menschen, die nicht oder noch nicht in der Lage sind, allein zu leben und deshalb eine intensive, aber nicht unbedingt professionelle Unterstützung benötigen. Gast und Gastfamilie erhalten aber intensive Betreuung, Begleitung und Beratung durch die ATP.

Segeberg

☎ **04551 95 51 25**

Norderstedt

☎ **040 52 11 300**

Kaltenkirchen

☎ **04191 72 26 178**

Wahlstedt

☎ **04191 70 39 15**

Bad Bramstedt

☎ **04192 201 33 48**

Landesverein für Innere Mission in S-H
Rehabilitations- und Pflegebereich
 Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 18 124**
 🌐 [reha-pflege-rickling](http://www.reha-pflege-rickling.de)

Fachpflegeeinrichtung für chronisch psychisch kranke Menschen
(275 Plätze)

Psychiatrische Pflege Lindenhof
(120 Plätze)

Menschen mit einer **chronisch psychischen Erkrankung** bietet der Rehabilitations- und Pflegebereich ein individuell abgestimmtes **vollstationäres** Pflege- Wohn- und Betreuungsangebot:

- mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- mit einem hohen Bedarf an pflegerischer Versorgung aufgrund von psychiatrisch-neurologischen Grunderkrankungen
- mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen
- mit **geistigen und / oder körperlichen Behinderungen**

Die einzelnen Häuser verfügen über **geschlossene Plätze**.

Arbeits- und Beschäftigungsangebote

DRK Kreisverband Segeberg e.V.
Tagesförderstätte für Behinderte
 Am Ehrenhain 2a, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 500 72 50**
 🌐 drk-segeberg

Norderstedter Werkstätten
Tagesförderung und Werkstatt
 Stormarnstraße 5–11, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 52 11 41 0**
 🌐 nord-werkstaetten-arbeit

Landesverein für Innere Mission in S– H
Segeberger Wohn- und Werkstätten

🌐 sewowe-Arbeit

Werkstatt für behinderte Menschen
 Industriestr. 11 b, 23812 **Wahlstedt**

☎ **04554 90 57 00**

Werkstatt für behinderte Menschen
 Porschering 2, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 95 36 6**

Werkstatt für behinderte Menschen
Betriebsstätte Rickling
 An der Kirche 1, 24635 **Rickling**

☎ **04328 170 470**

Landesverein für Innere Mission in S– H
Tagesförderstätten

🌐 tagesfoerderstaetten

Kronsheider Straße 47a, 23812 **Wahlstedt**

☎ **04554 90 57 261**

Flottkamp 13a, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 722 615 25**

Das Rauhe Haus
Teilhabe mit Assistenz, Region Südholstein
 Wilstedter Str. 136 h, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

🌐 rauheshaus
 ☎ **04193 88 93 49**

Individuelle Tagesförderung und Arbeitsbegleitung, Arbeits- und Beschäftigungsprojekte

Weitere Hilfen und nützliche Adressen

Sozialberatung und Gesundheitsberatung

Pro Familia - Beratungsstelle

Schillerstr. 14a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 94 89 1**

🌐 [profamilia](http://profamilia.de)

Beratung und Information zu Sexualität, Partnerschaft, Schwangerschaft, Familienplanung, unerfülltem Kinderwunsch, Mutter-Kind-Stiftung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung bei Trennung, Scheidung und Lebenskrisen, Paar- und Sexualberatung, Einzelberatung.

Diakonisches Werk des Kirchenkreises

Plön - Segeberg GmbH

Begegnungs- und Beratungszentrum
Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 955 102**

🌐 [diakonie-ploen-segeberg](http://diakonie-ploen-segeberg.de)

Sozialverband Deutschland e.V.

Kreisverband Segeberg

Theodor-Storm-Straße 3, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 96 94 00**

🌐 [sovd-deutschland](http://sovd-deutschland.de)

- gegen eine **monatliche Beitragsgebühr** erhalten die Mitglieder verschiedene Informationen, Beratung und Hilfe in allen sozialen Angelegenheiten
- Hilfe bei der Antragstellung und Durchsetzung von Ansprüchen aus dem Sozialrecht gegenüber Behörden
- Hilfe bei Fragen der Renten-, Kranken-, Unfall-, Pflege- und Arbeitslosenversicherung, des Schwerbehinderten- und sozialen Entschädigungsrechtes

Sozialverein für Hilfesuchende e.V.

Traveredder 3, 23795 **Klein Rönkau**

☎ **04551 87 15 8**

Gegen eine **monatliche Beitragsgebühr** erhalten die Mitglieder Hilfe in „sozialen Belangen“, z.B. beim Ausfüllen von Renten-, Schwerbehinderten-, Sozialhilfe-, Arbeitslosengeld, Hartz IV u.a.

Patienten-Ombudsmann/-frau

Schleswig-Holstein e.V.

im Gebäude der Ärztekammer,
Bismarckallee 8-12, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 803 422**

🌐 [patientenombudsmann](http://patientenombudsmann.de)

Patientenberatung

☎ **01805 23 53 83**

Pflegeberatung

☎ **04531 80 49 38**

**Unabhängige Patientenberatung
Deutschland gGmbH**

 [upd-patientenberatung](https://www.upd-patientenberatung.de)

**COMPASS
Pflegerberatung für privat Versicherte**

 **0800 101 88 00**

 [compass-pflegerberatung](https://www.compass-pflegerberatung.de)

**Landesamt für Soziale Dienste S-H
Versorgungsamt, Außenstelle Lübeck**
Große Burgstr. 4, 23552 **Lübeck**

 **0451 14 06 0**

 [landesamt-soziale-dienste](https://www.landesamt-soziale-dienste.de)

- Feststellungsverfahren und Hilfen für Behinderte nach dem Schwerbehindertenrecht
- Zahlung von Elterngeld nach dem Bundeselterngeld- und Elternzeitgesetz
- Hilfe für Opfer von Gewalttaten nach dem Opferentschädigungsgesetz
- Versorgungsleistungen nach dem sozialen Entschädigungsrecht
- Arzneimittel- und Medizinprodukteüberwachung
- Prüfung und Zulassung von Gesundheitsberufen
- Aufgaben im Bereich des Gesundheitsschutzes

**Die Bürgerbeauftragte für Soziale Angelegenheiten
des Landes Schleswig-Holstein**

Schleswig-Holsteinischer Landtag, Landeshaus
Karolinenweg 1, 24105 **Kiel**

 **0431 988 12 40**

 [landtag.ltsh-beauftragte](https://www.landtag.ltsh-beauftragte.de)

Die Bürgerbeauftragte informiert und berät **kostenlos** Bürger*innen zu verschiedenen Fragen in der sozialen Gesetzgebung, z.B. Kranken-, Renten- oder Pflegeversicherung, Sozialhilfe, Behindertenrecht, Kinder- oder Wohngeld, Kinder- und Jugendhilferecht. Darüber hinaus vertritt sie die Anliegen der Bürger*innen gegenüber den entsprechenden Behörden.

**Der Landesbeauftragte für Menschen
mit Behinderung
des Landes Schleswig-Holstein**

Karolinenweg 1, 24105 **Kiel**

 **0431 988 16 20**

 [landesbeauftragter](https://www.landesbeauftragter.de)

Der Landesbeauftragte und sein Team bieten Rat und Hilfe für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige in Grundsatzangelegenheiten.

**Deutsche Rentenversicherung Nord
Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation**

 [deutsche-rentenversicherung](https://www.deutsche-rentenversicherung.de)

- Unterstützung in allen Fragen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation
- Vermittlung von geeigneten Reha-Kliniken

Rathausallee 70, 22846 **Norderstedt**

 **040 65 05 57 80**

Mommsenstr. 12, 23843 **Bad Oldesloe**

 **04531 80 43 0**

Ziegelstaße 150, 23556 **Lübeck**

☎ **0451 485 25 45 0**

Rudolf-Weißmann-Straße 13-15, 24534 **Neumünster** ☎ **04321 924 233 09**

Traumazentrum Nord

🌐 [traumazentrum nord](http://traumazentrum.nord)

Im Traumazentrum Nord des Universitätsklinikums Schleswig-Holstein an den Standorten Kiel und Lübeck steht das gesamte Spektrum der modernen Medizin rund um die Uhr bereit. Die Sicherstellung der **Versorgung von Unfallverletzungen jeder Art** ist der Kern des Leistungsspektrums des Traumazentrums Nord. Neben der Akutversorgung bieten die Kliniken des Traumazentrums Nord eine Vielzahl von Spezialsprechstunden an. Dort werden Behandlungsverläufe beurteilt, aber auch spezielle Fragestellungen beantwortet. Außerdem erhalten Patient*innen hier die Möglichkeit, eine universitätsmedizinische Zweitmeinung einzuholen.

Hilfen bei HIV und AIDS

Beratung

Kreis Segeberg, Fachdienst Gesundheit Amtsärztlicher Dienst

☎ **04551 951 342**

Hamburger Str. 30, 23795 **Bad Segeberg**

- anonyme, kostenlose HIV-Tests
- Beratung zu HIV und Aids, Sexualberatung

AIDS-Hilfe Neumünster e.V.

☎ **04321 66 8 66** (Büro)

Großflecken 50, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 19 4 11**

🌐 aids-hilfe-neumuenster

- telefonische oder persönliche auch anonyme Beratung
- Begleitung von Betroffenen und Angehörigen

Lübecker AIDS-Hilfe e.V.

☎ **0451 72 55 1**

Kreuzweg 2, 23558 **Lübeck**

🌐 luebecker-aids-hilfe

- Beratungs- und Betreuungsangebot
- Selbsthilfegruppe für Positive und Angehörige (PIG)
- Offener Treff und offener Stammtisch

AIDS-Hilfe Kiel

☎ **0431 570 580**

Königsweg 19, 24103 **Kiel**

🌐 aidshilfe-kiel

AIDS-Hilfe Hamburg

☎ **040 23 51 99 0**

Lange Reihe 30-32, 20099 **Hamburg**

🌐 aidshilfe-hamburg

Interessengemeinschaft für Menschen mit HIV und AIDS eV., Standort Lübeck
Notruf und Beratung rund um die Uhr

 [hivundaids](#)

Deutsche AIDS Hilfe

 [aidshilfe](#)

Ambulanzen

**Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf
Bereich Infektiologie, AIDS-Ambulanz**
Martinistr. 52, 20246 **Hamburg**

 **040 7410 528 31**
 [mvz-uke-infektionen](#)

**HIV Ambulanz Kiel
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein**
Campus Kiel / I. Medizinische Klinik
„Hämatologie/Onkologie“ – HIV-Ambulanz
im Exzellenzzentrum Entzündungsmedizin
Arnold-Heller-Straße 3, Haus 5, 24105 **Kiel**

 **0431 500 223 49**
 [infektionsambulanz](#)

**Universitätsklinikum Campus Lübeck
HIV-Ambulanz**
Ratzeburger Allee 160, 23538 **Lübeck**

 **0451/ 500- 453 71**
 [infektionsambulanz](#)

Hilfe bei Multiple Sklerose

DMSG Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Beselerallee 67, 24105 **Kiel**

 **0431 560 150**
 [dmsg-sh](#)

- Beratung und Betreuung für MS-Erkrankte und ihre Angehörigen
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen, Kliniken, Pflegedienste

**Wohngruppe Segeberg
für jüngere Bewegungsbehinderte e.V.**
Kuckucksbarg 1-3, 23795 **Bad Segeberg**

 **04551 72 33**
 [wohngruppe-segeberg](#)

In dieser **vollstationären** Pflegeeinrichtung leben bis zu 17 Bewohnerinnen und Bewohner im Alter ab 20 Jahren in familienähnlicher Gemeinschaft. Durch regelmäßige Krankengymnastik und Ergotherapie wird die Betreuung unterstützt (Krankheitsbilder wie Multiple Sklerose, Muskelschwund, Friedreich'scher Ataxie oder Schlaganfall). Ausfahrten, Konzert- und Theaterbesuche werden organisiert und von den Betreuern begleitet.

Krebsberatung

Die akute medizinische Versorgung wird über die Kliniken geleistet. Über die Sozialen Dienste der Krankenhäuser erfolgt eine gezielte Beratung und Einleitung von medizinischen Anschlussbehandlung und Rehabilitationen sowie die Vermittlung von Adressen.

Schleswig-Holsteinische Krebsgesellschaft e.V. Alter Markt 1-2, 24103 **Kiel**

- Versorgungsangebote in Schleswig-Holstein
- Adressen von Psychoonkolog*innen

☎ **0431 800 10 80**

🌐 [krebsgesellschaft-sh](http://krebsgesellschaft-sh.de)

🌐 [krebswegweiser-sh](http://krebswegweiser-sh.de)

Trauer und Sterbebegleitung

Palliativnetz Travebogen

Hilfe für den Kreis Segeberg, z.B. Pflegedienste und Ärzte

🌐 [travebogen-se](http://travebogen-se.de)

Palliative Care

Am Eichberg 3, 23795 **Bad Segeberg**
Ambulante Hospizbetreuung bzw. Pflege

☎ **04551 90 82 90 5**

🌐 [palliative-care-segeberg](http://palliative-care-segeberg.de)

Hospizverein Segeberg e.V.

Kirchplatz 1, 23795 **Bad Segeberg**

- Ehrenamtliche Unterstützung schwerkranker und sterbender Menschen, ihrer An- und Zugehörigen zu Hause, im Alters- oder Pflegeheim und im Krankenhaus
- Begleitung durch Zuhören und Gespräch, durch einfach Da-Sein oder eine ruhige Hand am Sterbebett
- Angebote für Trauernde (siehe Gezeiten)
- Informationen über Hilfen, die andere Institutionen leisten
- Beratung über Patientenverfügungen
- Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Begleiter*innen
- Organisation öffentlicher Veranstaltungen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer
- Hospiz und Schule (Bericht über ein Beispielprojekt)
- Verbreitung des Hospizgedankens
- Zusammenarbeit mit den im Bereich Palliative Care tätigen Berufsgruppen und Organisationen

☎ **04551 963 19 45**

🌐 [hospizverein-segeberg](http://hospizverein-segeberg.de)

OMEGA - Mit dem Sterben leben e.V.

Regionalgruppe Norderstedt
Ulzburger Straße 171, 22850 Norderstedt

- Hospizdienst für schwerstkranke und sterbende Menschen
- Trauergruppen

☎ **040 51325111**

🌐 [omega-norderstedt](http://omega-norderstedt.de)

- Besuche, Begleitung, Gespräche, zu Hause, in der Pflegeeinrichtung, im Krankenhaus
- Unterstützung von Betroffenen und Angehörigen
- Information über Patientenverfügung, Vorsorge-Vollmacht, zu Möglichkeiten der Schmerztherapie, Hospiz-Aufnahme in Kontakt mit Pflege- und Palliativ-Teams

Die Muschel e.V.

Klosterkamp 19, 23795 Bad Segeberg
Ambulanter Kinder- und Jugendhospitz

☎ 04551 802 30 30

🌐 [die-muschel-ev.](http://die-muschel-ev.de)

Regenbogenwege

Für Eltern, die ihr Kind vor, während oder nach der Geburt verloren haben.

🌐 [regenbogenwege](http://regenbogenwege.de)

**Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister
Schleswig Holstein e. V.**

🌐 [vesh-sh](http://vesh-sh.de)

Hilfen für Menschen mit Migrationshintergrund und Fluchterfahrung

Kreis Segeberg

**Fachdienst Grundsatz- und Koordinierungs-
angelegenheiten Soziales und Integration**

☎ 04551 951 0

**Koordinierungsstelle zur integrationsorientierten
Aufnahme von Flüchtlingen im Kreis Segeberg (KIA)**

Hamburger Straße 30, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 951 601

🌐 [kia](http://kia.de)

✉ migration@kreis-se.de

Migrationssozialberatung

Siehe **Allgemeiner Teil Beratung** unter Beratungszentren.

**Paritätischer Wohlfahrtsverband
Schleswig-Holstein e.V.**

Zum Brook 4, **24143 Kiel**

Psychosoziale Beratung

☎ 0431 56 02 23

🌐 [paritaet-sh-migration](http://paritaet-sh-migration.de)

☎ 0431 56 02 68

Psychotherapeutische und psychosoziale Versorgung von traumatisierten Flüchtlingen.

Landesverein für Innere Mission in S-H
Psychiatrisches Krankenhaus
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

☎ **04328 180**
🌐 landesverein-migration

Spezialambulanz und stationäre Behandlung (Station „Interkulturelle Psychiatrie“) für Menschen mit Migrationshintergrund.

Land Schleswig-Holstein
Mobile Sprechstunde

🌐 mobile-sprechstunde

Modellprojekt zur aufsuchenden kinder- und jugendpsychiatrischen Erstversorgung von jungen Menschen mit Fluchterfahrung

Ansprechpartner im Kreis Segeberg und Stadt Norderstedt:
Regio Klinikum Elmshorn

Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie
Agnes-Karll-Allee 2 25337 Elmshorn

☎ **04121 798 762**
🌐 regio/klinikum-elmshorn

- Konsiltermine vor Ort für Einrichtungen, die mehrere unbegleitete Minderjährige versorgen
- Ambulante Termine für Kinder und Jugendliche in Familien über eine Sprechstunde in der Ambulanz der Tagesklinik für Kinder und Jugendliche Norderstedt.

Elele

Hand in Hand zurück ins Leben GmbH
Karlstal 16, 24143 Kiel

☎ 0431 98 37 93 98
🌐 elele

Elele bietet eine Wiedereingliederung von Menschen mit einer psychischen Erkrankung auf der Grundlage des SGB IX, Bundesteilhabegesetz und eine aufsuchende ambulante Kinder-, Jugend- und Familienhilfe, sowie begleitenden Umgang und geschlechtsspezifische Gruppenarbeit mit Kindern und Jugendlichen auf der Grundlage des SGB VIII an.

In Elele werden Familien und Menschen mit psychischen Erkrankungen muttersprachlich, kultursensibel und migrationsspezifisch in türkischer, kurdischer und arabischer Sprache betreut und begleitet.

Wir arbeiten in Kiel, Neumünster, Flensburg, Kreis Rendsburg – Eckernförde und Kreis Segeberg.

Segeberger Kliniken GmbH
Psychosomatische Abteilung
Am Kurpark 1, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 802 32 03**
☎ **04551 802 48 91**
(Sekretariat)
🌐 psychosomatische-klinik

Stationäre Behandlung **türkischsprachiger** Migranten mit psychosomatischen und psychischen Störungen, auch Akutbehandlung, Rehabilitation.

Medibüro Kiel**Medizinische Hilfe für Menschen ohne Papiere**

c/o Zentrale Bildungs- und Beratungsstelle
für Migrantinnen und Migranten e.V. (ZBBS)
Sophienblatt 64 a, 24114 **Kiel**

☎ 01577 189 44 80**🌐 [medibuero-kiel](http://medibuero-kiel.de)**

Das Medibüro Kiel vermittelt anonym und kostenlos medizinische Hilfe für Flüchtlinge und Migrant*innen ohne Aufenthaltsstatus.

In der Sprechstunde wird gemeinsam festgestellt, zu welchem Facharzt eine Vermittlung erfolgen kann. Die Ärzt*innen untersuchen und behandeln kostenlos – oder zumindest zu stark reduzierten Kosten. Bei Bedarf können Dolmetscher*innen vermittelt werden.

Das Medibüro Kiel und seine Partner*innen respektieren die Anonymität und geben keine Informationen an staatliche Behörden weiter.

Das Ethno-Medizinische Zentrum e.V.

MIMI**Das Gesundheitsprojekt: „Mit Migranten für Migranten“**

Interkulturelle **Gesundheitslotsen** in Schleswig-Holstein

🌐 [ethno-medizinisches-zentrum](http://ethno-medizinisches-zentrum.de)**🌐 [mimi-sh](http://mimi-sh.de)**

Das Ethno-Medizinische Zentrum ist der bundesweite Träger des MiMi-Projekts und setzt dieses in Elmshorn, Kiel und Neumünster in Kooperation mit dem AWO Landesverband Schleswig-Holstein e. V. und in Lübeck mit dem städtischen Gesundheitsamt als Projektpartner um.

Ziel des Projekts ist es, mehrsprachige und kultursensible Gesundheitsförderung und Prävention für Migrant*innen anzubieten und so einen Beitrag zur Reduzierung von gesundheitlich relevanten Ungleichheiten im Gesundheitssystem zu leisten. Dazu werden engagierte Migrant*innen als interkulturelle Gesundheitslots*innen gewonnen und geschult, um ihre Landsleute in deren Lebenswelten in der jeweiligen Muttersprache über das deutsche Gesundheitssystem und weitere Themen der Gesundheitsförderung und Prävention zu informieren. Mit Unterstützung der Gesundheitslotsen und der Akteure des Gesundheitswesens nehmen die Migrant*innen ihre Gesundheit selbst in die Hand.

Lübeck

Gesundheitsamt
Sophienblatt. 2-8, 23560 Lübeck

☎ 0451 12 25 322**Neumünster**

AWO Landesverband Schleswig-Holstein e. V.
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
Goebenplatz 2, 24534 Neumünster

☎ 04321 48 90 320

Arbeiterwohlfahrt Landesverband S-H e. V.

AWO Interkulturell

Sibeliusweg 4 , 24109 Kiel

🌐 [awo-sh-interkulturell](http://awo-sh-interkulturell.de)**☎ 0431 51 14 350**

AWO-IntegrationsCenter in Schleswig-Holstein und Hamburg - Fachdienste für Migration und Integration der AWO in Schleswig-Holstein und Hamburg.

Die IntegrationsCenter der AWO bieten qualifizierte Beratung und individuelle Integrationsbegleitung für Migrantinnen, Migranten und Flüchtlingen in Schleswig-Holstein mit dem casemanagement Verfahren.

TelefonSeelsorge in russischer Sprache
Telefon Doweria
rund um die Uhr

☎ **030 44 03 08 454**
🌐 [Doweria](#)

Was bedeutet es, in Deutschland als Migrantin oder Migrant zu leben? Welche Schwierigkeiten sind damit verbunden? Welche Probleme haben die Menschen und wo finden sie Hilfe?

Jeder Mensch kann unerwartet in eine Lebenskrise geraten. Die TelefonSeelsorge kann in solchen Momenten die einzige Möglichkeit sein, mit jemanden über seine Probleme und Ängste zu reden. Sie kann buchstäblich die letzte Rettung sein. Genau hier setzt die russischsprachige Telefonseelsorge Doweria an.

Что значит быть иммигрантом? Какие трудности с этим связаны? Как мы можем помочь?

Каждый человек может неожиданно попасть в тяжелую жизненную ситуацию, кризис. И возможно Телефон Доверия это единственная возможность поговорить с кем-нибудь о своих проблемах и страхах. И это может оказаться буквально последним спасением для человека.

Телефон Доверия Русский ☎ **030 44 03 08 454**, 24h

Hilfen für Frauen - Hilfen bei Häuslicher Gewalt und Stalking

Kreis Segeberg
Die Gleichstellungsbeauftragte
Hamburger Straße 30, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 951 0**
🌐 [gleichstellungsbeauftragte](#)

Hier erhalten Sie auch Auskunft über die Gleichstellungsbeauftragten der Ämter, Städte und Gemeinden des Kreises Segeberg.

Die Gleichstellungsbeauftragte setzt sich für die **Gleichberechtigung von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen** ein. Sie ist Ansprechpartnerin für alle frauen- und gleichstellungsrelevanten Fragen.

Frauenberatung und Notruf

Landesarbeitsgemeinschaft der
Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe

🌐 [frauenberatung-sh](#)

Frauenhelpline Schleswig-Holstein

☎ **0700 99 91 14 44**

Beratung und Information für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen, Angehörige sowie private und professionelle Unterstützerinnen

Frauenräume e.V.**Frauenberatungsstelle und Notruf Norderstedt**
Kielortring 51, 22850 **Norderstedt**☎ **040 529 69 58**🌐 [frauenberatungsstelle-no](#)

Fachberatung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren auch in Krisensituationen zu allen frauenrelevanten Themen, z.B. bei Gewalterfahrungen, Trennung/Scheidung, Essstörungen, Depressionen und Ängsten; Beratung der Opfer häuslicher Gewalt; Frauencafé, Selbsthilfegruppen, angeleitete Gruppen, Veranstaltungen, Fortbildungen, Beratungen für Fachleute.

Frauenräume e.V.**Frauentreffpunkt Kaltenkirchen**
Flottkamp 13b, 24568 **Kaltenkirchen**☎ **04191 85 69 9**🌐 [frauentreffpunkt-kaki](#)**Frauenzimmer e.V.****Frauenfachberatungsstelle**
Oldesloer Str. 20, 23795 **Bad Segeberg**☎ **04551 38 18**🌐 [frauenzimmer-se](#)**Weitere Hilfen****Frauen Sucht Gesundheit e.V.**Holtenauer Str. 127, 24118 **Kiel**

- Frauen-Suchtberatung
- Ambulante Betreuung

☎ **0431 61 54 9**🌐 [fsg-sh](#)**Mütterzentrum Norderstedt e.V.**Kielortring 51, 22850 **Norderstedt**

- Beratung
- Treffpunkt für Mütter, Väter mit ihren Kindern und Großeltern

☎ **040 523 72 50**🌐 [muetterzentrum](#)**Diakonisches Werk im Kirchenkreis****Plön - Segeberg gGmbH**Müttergenesung- Kurberatungs- und Vermittlungsstelle
Kirchstraße 9a, 23795 **Bad Segeberg**☎ **04551 955 300**🌐 [muettergenesung](#)**Landesarbeitsgemeinschaft Frau und Beruf S-H**

Beratungsstelle FRAU & BERUF

Kurhausstr.1 , 23795 **Bad Segeberg**☎ **04551 944 002**🌐 [frau-und-beruf-sh](#)**Frauenwerk der Nordkirche****- contra -**Fachstelle gegen Frauenhandel in Schleswig-Holstein
Ratgeber für Prostituierte in 12 Sprachen erhältlich☎ **0431 55 77 9191**🌐 [contra-sh](#)

Opferhilfe

Weißer Ring e.V. **Opfer-Telefon**

☎ **116 006**

🌐 [weisser-ring](http://www.weisser-ring.de)

Außenstelle Kreis Segeberg

- Opfer-Telefon: anonym, kostenfrei, bundesweit
- Opferhilfe, Betreuung nach einer Straftat

☎ **04192 819 02 69**

Asklepios Klinik Nord Ochsenzoll **Psychiatrische Institutsambulanz** **Traumaambulanz**

Haus 5, 1. OG

Langenharmer Chaussee 650, 22419 **Hamburg**

☎ **040 18 18 87 29 73**

🌐 [traumaambulanz hh](http://www.traumaambulanz.hh.de)

Menschen, die Opfer einer Gewalttat (z.B. durch Überfall oder bei häuslicher Gewalt) geworden sind und sich deshalb in akuten Notlagen befinden, erhalten therapeutische Unterstützung im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG). Ziel ist die Stabilisierung der Betroffenen und die Vorbeugung hinsichtlich bleibender psychischer Schäden.

Menschen, die nach berufsbedingten traumatischen Ereignissen (z.B. Unfälle, Überfälle) in eine psychische Krise geraten sind, können durch eine Zusammenarbeit mit den Berufsgenossenschaften (BG) behandelt werden.

Institut für Sexualmedizin und **Forensische Psychiatrie und Psychotherapie**

Niemannsweg 147, 24105 **Kiel**

- Prävention: Kein Täter werden
- Kostenlose Therapie unter Schweigepflicht

☎ **0431 500 98 609**

🌐 [kein-taeter-werden-kiel](http://www.kein-taeter-werden-kiel.de)

🌐 [zip-kielsexualmedizin](http://www.zip-kielsexualmedizin.de)

Institut für Sexualforschung und **Forensische Psychiatrie UKE Hamburg-Eppendorf** **– Präventionsambulanz Altona –**

Martinistraße 52, 20246 **Hamburg**

- Prävention: Kein Täter werden
- Kostenlose Therapie unter Schweigepflicht

☎ **040 152 22 81 66 28**

🌐 [kein-taeter-werden-hh](http://www.kein-taeter-werden-hh.de)

Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH **Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt**

Kirchplatz 1, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 888 88**

🌐 [kinderschutzbund](http://www.kinderschutzbund.de)

Diese Beratungsstelle bietet Hilfe und Fachberatung bei sexueller Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen, **jungen Frauen und Männern bis 27 Jahre** im Kreis Segeberg.

Termine für die Außenstandorte können in Bad Segeberg vereinbart werden.

**pro familia, Landesverband S-H e. V.
Beratungsstelle im Packhaus**

Beselerallee 69 a, 24105 **Kiel**

- forensische Ambulanz (Facheinrichtung für ambulante Tätertherapie)
- Anlauf- und Beratungsstelle **für Männer und männliche Jugendliche** (Täterinnen sind eine Ausnahme), die gegen Frauen oder Kinder sexuell und- oder körperlich gewalttätig geworden sind.

☎ **0431 57 88 96**

🌐 packhaus-kiel

**Diakonisches Werk Hamburg West/Südholstein
Männersache**

in Norderstedt

- Allgemeine Lebensberatung
- Beratung bei körperlich oder sexualisiert gewalttätigem Handeln
- Stalking
- Beratung von Gewaltbetroffenen
- Beratung bei gerichtlicher Weisung
- Beratung für Fachkräfte und Institutionen
- Supervision

☎ **040 35 77 78 11**

🌐 maennersache

Polizei Notruf

- Wegweisung gegen den Täter
- Beweissicherung und Fertigen einer Strafanzeige
- Kontaktherstellung zu anderen Behörden und Fachberatungsstellen

☎ **110**

Kriminalpolizeistelle Bad Segeberg

Dorfstraße 16-18, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 88 4 0**

Kriminalpolizei Außenstelle Norderstedt

Europaallee 24, 22850 **Norderstedt**

☎ **040 528 06 0**

Staatsanwaltschaft Kiel

Schützenwall 31-35, 24114 **Kiel**

☎ **0431 604 0**

Bewährungshilfe beim Landgericht Kiel

Boninstr. 23, 24114 **Kiel**

Bewährungshilfe für den Bereich Kreis Segeberg

☎ **0431 604 0**

Bewährungshilfe Kontakt Neumünster

Boostedter Str. 32, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 440 14 10**

Bewährungshilfe Kontakt Norderstedt

Friedrichsgaber Weg 138, 22846 **Norderstedt**

☎ **040 522 26 11**

Amtsgericht

Einleiten gerichtlicher Maßnahmen zum Beispiel zum Schutz vor Gewalt oder Nachstellung (Stalking).

Amtsgericht Bad Segeberg

Am Kalkberg 18, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 900 0**

Amtsgericht Neumünster

Boostedter Str. 26, 24534 **Neumünster**

☎ **04321 940 0**

Amtsgericht Norderstedt

Rathausallee 80, 22846 **Norderstedt**

☎ **040 52 60 60**

Bundesministerium für Justiz

🌐 bmj.bund

Polizeiliche Kriminalprävention

🌐 polizei-beratung

Frauenhäuser

Frauen und Kinder, die körperlichen und seelischen Misshandlungen ausgesetzt sind, können Tag und Nacht im Frauenhaus anrufen und Schutz für sich und die Kinder erhalten.

Gewalt hat viele Gesichter:

Zum Beispiel Schläge, Drohungen, Anschreien, Einsperren, sexuelle Belästigung und Vergewaltigung, Stalking, Zwangsverheiratung, nicht ernst genommen werden, überwacht und kontrolliert werden.

Frauenhäuser in Schleswig-Holstein

🌐 s-h.frauenhaeuser

Autonome Frauenhäuser S-H

🌐 [autonome frauenhaeuser-sh](http://autonome.frauenhaeuser-sh)

Diakonisches Werk Hamburg West/ Südholstein Frauenhaus Norderstedt

Postfach 35 70, 22828 **Norderstedt**

☎ **040 529 66 77**

🌐 frauenhaus-norderstedt

Frauenhaus Neumünster

Postfach 1552, 24505 **Neumünster**

☎ **04321 467 33**

🌐 frauenhaus-nms

Wohnen, Tierschutz

Diakonisches Werk Altholstein GmbH Beratung in Wohnungsnotlagen in Segeberg

 [diakonie-wohnungsnot](#)

Die Beratung in Wohnungsnotlagen ist ein Angebot an alle Frauen, Familien und Männer,

- denen der Verlust der Wohnung droht,
- die keine eigene Wohnung mehr haben,
- die eine neue Wohnung suchen müssen und dabei Unterstützung brauchen.

Weitere wichtige Informationen sind auf der Internetseite zu finden.

Sprechstunden:

Jobcenter Segeberg

Am Wasserwerk 5, 23795 **Bad Segeberg**

 **0151 11 34 54 91**

Beratungszentrum Kaltenkirchen

Flottkamp 13, 24568 **Kaltenkirchen**

 **04191 80 40 73 1**

Begegnungsstätte Wahlstedt

Waldstr. 1, 23812 **Wahlstedt**

 **04554 70 11 14**

Haus der Pflege Diakonie

Bleek 23, 24576 **Bad Bramstedt**

 **04192 906 99 93**

Familiebüro-Beratungszentrum Bornhöved

Lindenstr. 5, 24619 **Bornhöved**

 **04323 80 54 47 13**

Außenstelle Familienbüro Bornhöved

Am Markt 9c, 24610 **Trappenkamp**

 **04193 96 64 50**

Haus der Sozialen Beratung

Rathausplatz 3, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

 **04193 96 64 50**

Stadt Norderstedt, Sozialamt

Wohnraumsicherung

Rathausallee 50, 22848 **Norderstedt**

 **040 53 595 436**

 [wohnraumsicherung_nord](#)

Diakonisches Werk Hamburg-West/ Südholstein

TAS Norderstedt – Tagesaufenthaltsstätte und Beratungsstelle für Wohnungslose

Lütjenmoor 17a, 22850 Norderstedt

 **040 523 20 79** (Tresen)

 **040 523 20 70** (Büro)

 [tas-norderstedt](#)

- Gegen Kostenbeitrag Frühstück, warmes Mittagessen, Duschkmöglichkeit, Wäschewaschen
- Beratung in den Bürozeiten, Suchtberatungssprechstunde
- Postadresse und Postfach

Erwachsenensozialdienst (ESD) und Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD) Kreis Segeberg und Norderstedt

Allgemeine Fragen hinsichtlich Haushaltshilfe, Unterstützung im Haushalt, Verwahrlosung etc.

Siehe Kapitel **Allgemeiner Teil**

Örtliche Ordnungsämter

- Fragen zu Vermüllung, Entrümpelung, Schädlingsbekämpfung
- Zuweisung von Wohnraum in Notlagen (z.B. Zwangsräumung)
- Unterbringung von Haustieren im Zusammenhang mit Notlagen

MELANO - Landesverband der Messies im norddeutschen Raum

 [melano-messie-landesverband](http://melano-messie-landesverband.de)

- Informationen und Selbsthilfe zum Messie-Syndrom

Tierheime

- Fragen zur Unterbringung von Haustieren, Vermittlung von Pensionen

Tierschutz Henstedt-Ulzburg e.V.

Kirchweg 124e, 24558 Henstedt-Ulzburg

 [tierheim-HU](http://tierheim-HU.de)

 04193 918 33

Tierschutz Bad Segeberg und Umgebung e.V.

Neuland 2, 23795 Bad Segeberg

 [tierschutz-se](http://tierschutz-se.de)

 04551 65 51

Tafeln, Kleiderkammern, Sozialkaufhäuser

In den **Tafeln**, die es in der gesamten Bundesrepublik gibt, werden **kostenlos** Lebensmittel ausgegeben, die von den Geschäften nicht mehr verkauft werden oder die aus privaten Spenden zur Verfügung gestellt werden. Jeder, dessen eigene Mittel nicht ausreichen, kann dort Waren bekommen. In den **Kleiderkammern** werden kostenlos Kleidung, Schuhe, Bettwäsche, Handtücher etc. ausgegeben. In den **Sozialkaufhäusern** können bedürftige Menschen Gebrauchsgüter aus zweiter Hand günstig erwerben.

Segeberger Tafel

Efeustr. 1, 23795 **Bad Segeberg**

 **04551 29 51**

 [segeberger-tafel](http://segeberger-tafel.de)

Eine Ausgabe von Lebensmitteln findet auch in Wahlstedt statt.

Norderstedter Tafel e.V.

Am Schützenwall 49, 22844 **Norderstedt**

 **040 525 26 36**

 [norderstedter-tafel](http://norderstedter-tafel.de)

Eine Ausgabe von Lebensmitteln findet auch in Henstedt-Ulzburg statt.

Kaltenkirchener Tafel e.V.

Werner-von-Siemens-Straße 6 ,24568 Kaltenkirchen

☎ 04191 955 474

🌐 [kaltenkirchener-tafel](http://kaltenkirchener-tafel.de)

Bad Bramstedter Tafel e.V.

Kantstraße 46, 24576 Bad **Bramstedt**

☎ 04192 81 91 028

🌐 [badbramstedtertafel](http://badbramstedtertafel.de)

BQOH gGmbH

Sozialkaufhaus Bad Segeberg

Gorch-Fock-Str. 19, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 89 90 120

🌐 [sozialkaufhaus-se](http://sozialkaufhaus-se.de)

Hempels Gebrauchtwarenhaus Norderstedt

Stormarnstraße 34-36, 22844 Norderstedt

☎ 040 535 95 800

🌐 [hempels-no](http://hempels-no.de)

Das Rauhe Haus

Sozialkaufhaus „Ran und gut“

Kaltenkirchener Str. 14, 24629 **Kisdorf**

☎ 04191 95 39 680

Das Rauhe Haus

Sozialkaufhaus „Ran und Gut mini“

Hamburger Straße 66, Kaltenkirchen

Kaufhaus für Kindersachen

☎ 04191 50 70 93 0

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Sozialkaufhaus

Maienbeek 6, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ 04192 906 99 55

🌐 [sozialkaufhaus-bb](http://sozialkaufhaus-bb.de)

DRK Ortsvereine Norderstedt, Kaltenkirchen und
Henstedt-Ulzburg

Möbelbörse im Internet

🌐 [drk-moebelboerse](http://drk-moebelboerse.de)

DRK Ortsverein Henstedt-Ulzburg

Kleiderkammer und Möbelbörse

Dammstücken 39, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ 04193 96 91 91

🌐 [drk-hu-kleider](http://drk-hu-kleider.de)

Möbel- und Hausratskammer Henstedt-Ulzburg

Götzberger Str. 94, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ 04191 95 61 88

☎ 0160 65 41 41 4

DRK Ortsverein Bad Segeberg

Kleiderkammer

Lübecker Str. 14, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 16 10

🌐 [drk-se-kleider](http://drk-se-kleider.de)

**DRK Ortsverein Norderstedt
Kleiderkammer und Möbelbörse**
Ochsenzoller Str. 124, 22848 **Norderstedt**

☎ **040 523 18 26**
🌐 [drk-norderstedt-kleider](http://drk-norderstedt-kleider.de)

**DRK Ortsverein Bad Bramstedt und Umgebung
Kleiderkammer**
Bleek 21, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 75 00**
🌐 [drk-badbramstedt-kleider](http://drk-badbramstedt-kleider.de)

**DRK Ortsverein Ellerau
Kleiderkammer**
Edmund-Sievers-Haus
Moortwiete 70a, 25479 **Ellerau**

☎ **04106 62 20 38**
🌐 [drk-ellerau-kleider](http://drk-ellerau-kleider.de)

**DRK Bornhöved
Kleiderkammer**
im Alten Amt,
Lindenstraße 5, 24619 **Bornhöved**

🌐 [drk-bornhoeved-kleider](http://drk-bornhoeved-kleider.de)

DRK Ortsverein Klein Rönau e.V.
Ton Huus Rönau
23795 **Klein Rönau**

☎ **04551 84 142**
🌐 [drk-kleinroennau-kleider](http://drk-kleinroennau-kleider.de)

**DRK-Ortsverein Leezen
Kleiderkammer**
Teegentwiete 3a, 23816 **Leezen**

☎ **04551 992 120**
🌐 [drk-leezen-kleider](http://drk-leezen-kleider.de)

**DRK-Ortsverein
Rickling**
Grüner Weg 73, 24635 **Rickling**

☎ **04328 670**

**DRK-Ortsverein Trappenkamp
Kleiderkammer**
im Bürgerhaus
Am Markt 3, 24610 **Trappenkamp**

☎ **04323 24 95**

Kleiderstube der Ev. Kirchengemeinde
Segeberger Straße 38, **23812 Wahlstedt**

☎ **04554 99 11 61**